



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
01.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Плов с курицей Н | 170г | 270.98 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 590г | 610.298 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Вафли | 20г | 163.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 231.554 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 502.95 |
| Итого за день | | 1745г | 1754.075 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
02.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 279.798 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Запеканка из печени с рисом | 165г | 248.417 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.16 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 585г | 572.707 |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Булочка ванильная Н | 60г | 177 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 240г | 214.35 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1780г | 1445.999 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

03.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Шницель из говядины Н | 60г | 167.2 |
| | Горошница Н | 100г | 136.534 |
| | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 346.22 |
| УЖИН | Каша гречневая рассыпчатая Н | 180г | 315 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 180г | 27.72 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 487.92 |
| Итого за день | | 1735г | 1826.535 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
04.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 275.398 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Суп фасолевый Н | 150г | 101.22 |
| | Котлеты из курицы Н | 60г | 102.64 |
| | Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 138.667 |
| | Компот из смородины Н | 180г | 31.86 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 70г | 161.875 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 250г | 199.225 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1785г | 1394.404 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
05.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 269.973 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов Н | 30г | 18.65 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б) | 100г | 107.067 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Курица отварная (Аллергия, Б) | 60г | 92.9 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 369.98 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 504.03 |
| Итого за день | | 1735г | 1825.268 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

08.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 275.398 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Рассольник домашний Н (Аллергия Б) | 150г | 78.765 |
| | Котлеты из курицы Н | 60г | 102.64 |
| | Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 142.334 |
| | Компот из яблок и вишни Н | 180г | 38.25 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Морс ягодный | 180г | 38.79 |
| | Вафли | 20г | 163.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 202.124 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1735г | 1384.905 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

09.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б) | 100г | 107.067 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Курица отварная (Аллергия, Б) | 60г | 92.9 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Коржик молочный | 60г | 239 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 240г | 276.35 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 502.95 |
| Итого за день | | 1775г | 1714.458 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ для МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
10.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 279.798 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Запеканка из печени с рисом | 165г | 248.417 |
| | Суп гороховый Н | 150г | 105.825 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 585г | 618.972 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 346.22 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 278.314 |
| Итого за день | | 1740г | 1593.804 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

11.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 265.573 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Биточек из курицы Н | 60г | 101.12 |
| | Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 138.667 |
| | Кисель из смородины | 180г | 46.44 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Булочка домашняя | 70г | 271.834 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 250г | 309.184 |
| УЖИН | Каша гречневая рассыпчатая Н | 180г | 315 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 515.37 |
| Итого за день | | 1785г | 1759.692 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

12.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 276.598 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 150г | 83.415 |
| | Бигус | 150г | 225 |
| | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 540г | 538.335 |
| ПОЛДНИК | Морс ягодный | 180г | 38.79 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 316.79 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 277.234 |
| Итого за день | | 1695г | 1479.457 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
15.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г |
| ОБЕД | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Плов с курицей Н | 170г | 270.98 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 590г |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Вафли | 20г | 163.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 231.554 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 502.95 |
| Итого за день | | 1745г | 1754.075 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1, 5 - 3 лет)

16.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 279.798 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Запеканка из печени с рисом | 165г | 248.417 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.16 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 585г | 572.707 |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Булочка ванильная Н | 60г | 177 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 240г | 214.35 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1780г | 1445.999 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ



Директор
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

17.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Шницель из говядины Н | 60г | 167.2 |
| | Горошница Н | 100г | 136.534 |
| | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 346.22 |
| УЖИН | Каша гречневая рассыпчатая Н | 180г | 315 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 180г | 27.72 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 487.92 |
| Итого за день | | 1735г | 1826.535 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

18.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 275.398 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Суп фасолевый Н | 150г | 101.22 |
| | Котлеты из курицы Н | 60г | 102.64 |
| | Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 138.667 |
| | Компот из смородины Н | 180г | 31.86 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 580г | 540.637 |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 70г | 161.875 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 250г | 199.225 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1785г | 1394.404 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
19.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 269.973 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов Н | 30г | 18.65 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б) | 100г | 107.067 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Курица отварная (Аллергия, Б) | 60г | 92.9 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 369.98 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 504.03 |
| Итого за день | | 1735г | 1825.268 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
22.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 275.398 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Рассольник домашний Н (Аллергия, Б) | 150г | 78.765 |
| | Котлеты из курицы Н | 60г | 102.64 |
| | Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 142.334 |
| | Компот из яблок и вишни Н | 180г | 38.25 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 580г | 528.239 |
| ПОЛДНИК | Морс ягодный | 180г | 38.79 |
| | Вафли | 20г | 163.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 202.124 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1735г | 1384.905 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

23.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 30г | 5.75 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б) | 100г | 107.067 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Курица отварная (Аллергия, Б) | 60г | 92.9 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 580г |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Коржик молочный | 60г | 239 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 240г | 276.35 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 502.95 |
| Итого за день | | 1775г | 1714.458 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
24.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|--|----------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 279.798 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК № 2 | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Запеканка из печени с рисом | 165г | 248.417 |
| | Суп гороховый Н | 150г | 105.825 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | 585г | 618.972 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| | Итого за ПОЛДНИК | 200г | 346.22 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 180г | 24.84 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | 420г | 278.314 | |
| Итого за день | 1740г | 1593.804 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор для документов ФАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
25.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 265.573 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Биточек из курицы Н | 60г | 101.12 |
| | Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б) | 100г | 138.667 |
| | Кисель из смородины | 180г | 46.44 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 580г | 527.065 |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Булочка домашняя | 70г | 271.834 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 250г | 309.184 |
| УЖИН | Каша гречневая рассыпчатая Н | 180г | 315 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 515.37 |
| Итого за день | | 1785г | 1759.692 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Аллергия (б) (1,5-3 лет)
26.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 276.598 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 150г | 83.415 |
| | Бигус | 150г | 225 |
| | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 540г | 538.335 |
| ПОЛДНИК | Морс ягодный | 180г | 38.79 |
| | Печенье сахарное | 20г | 278 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 316.79 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 277.234 |
| Итого за день | | 1695г | 1479.457 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ЦЕНТРА
Лицей "ИНТЕГРАЛ"



А.М. Леонтьева

Меню
Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
29.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 150г | 106.95 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 266.773 |
| ЗАВТРАК № 2 | Банан | 150г | 142.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.588 |
| | Плов с курицей Н | 170г | 270.98 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 590г |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма Н | 180г | 68.22 |
| | Вафли | 20г | 163.334 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 200г | 231.554 |
| УЖИН | Капуста тушеная-А | 180г | 333.99 |
| | Чай с сахаром Н | 180г | 23.76 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 502.95 |
| Итого за день | | 1745г | 1754.075 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
30.04.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом | 150г | 116.775 |
| | Бутерброд с повидлом | 35г | 132.223 |
| | Чай со смородиной и сахаром | 200г | 30.8 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 385г | 279.798 |
| ЗАВТРАК № 2 | Яблоки | 150г | 70.5 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 150г | 70.5 |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Запеканка из печени с рисом | 165г | 248.417 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н (Аллергия, Б) | 150г | 74.16 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 180г | 83.88 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 72.6 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 585г |
| ПОЛДНИК | Компот из яблок Н | 180г | 37.35 |
| | Булочка ванильная Н | 60г | 177 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 240г | 214.35 |
| УЖИН | Рагу из овощей с кабачком | 180г | 108.274 |
| | Напиток из шиповника | 180г | 55.17 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Итого за УЖИН | | 420г | 308.644 |
| Итого за день | | 1780г | 1445.999 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)