



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
03.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		690г	686.94
Итого за день		890г	732.94

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (1-4 класс)

04.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	792.36
Итого за день		915г	848.76

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
06.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45	
	Биточек из курицы Н	75г	126.4	
	Соус белый основной Н	20г	13.1	
	Горошница Н	150г	204.8	
	Компот из кураги Н	200г	102.2	
	Хлеб пшеничный	60г	145.2	
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		795г	852.25
	Итого за день		795г	852.25

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
10.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	750г	847.562
Итого за день	950г	893.562	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

46
46
68.85
301.112
141.1
102.2
145.2
89.1
847.562
893.562



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
11.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		915г	856.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (1-4 класс)

12.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Бигус	200г	300
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		690г	721.32
Итого за день		890г	833.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЗАВТРАК №2	Соки
Итого за ЗАВТРАК №2	
ОБЕД	Суп
	Бигус
	Комп.
	Хлеб
	Хлеб
Итого за ОБЕД	
Итого за день	



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
13.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	848.08
Итого за день		795г	848.08

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
15.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		715г	849.75
Итого за день		915г	895.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЗАВТРАК №2
Итого за ЗАВТРАК №2
ОБЕД

200г
46
200г
46
200г
99.45
75г
209
150г
204.8
200г
102.2
60г
145.2
30г
89.1
715г
849.75
915г
895.75



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
16.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	829.568
Итого за день		895г	885.968

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
17.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		690г	686.94
Итого за день		890г	732.94

(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
ЗАВТРАК №2	Сок	
Итого за ЗАВТРАК №2		
ОБЕД	Борщ	
	Плов	
	Компот	
	Хлеб	
	Хлеб	
Итого за ОБЕД		
Итого за день		



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
18.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	792.36
Итого за день		915г	848.76

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
19.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		715г	673.329
Итого за день		915г	785.329

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Копия

лость



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
20.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45	
	Биточек из курицы Н	75г	126.4	
	Соус белый основной Н	20г	13.1	
	Горошница Н	150г	204.8	
	Компот из кураги Н	200г	102.2	
	Хлеб пшеничный	60г	145.2	
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		795г	852.25
	Итого за день		795г	852.25

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (1-4 класс)

22.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		735г	649.82
Итого за день		935г	695.82

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого за ЗАВТРАК №2

СФП

Итого за ОБЕД

Итого за день

Итого за ОБЕД



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
23.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	801.84
Итого за день		915г	858.24

ЗАВТРАК №2

Итого за ЗАВТРАК №2

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого за ОБЕД

Итого за день



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
24.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		950г	893.562

(должность) _____ (подпись) _____

(расшифровка подписи)

ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		950г	893.562



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
25.05.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		915г	856.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)