

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (3-7 лет)
01.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	180г	174.33
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		420г	247.645
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Бигус	180г	270
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		620г	611.14
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		250г	712
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	200г	152.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	300.2
Итого за день		1940г	1916.985

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
04.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из свеклы с изюмом	60г	74.4
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		690г
ПОЛДНИК	Вафли	50г	408.334
	Молоко кипяченое	200г	102
	Итого за ПОЛДНИК		250г
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	60г	22.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		460г	433.075
Итого за день		1925г	2080.309

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
05.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	260.91
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Какао с молоком Н	200г	106.7
Итого за ЗАВТРАК		420г	413.325
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп картофельный с клецками Н	200г	94.06
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	70г	163.975
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	750.585
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	200г	58.8
	Булочка ванильная Н	60г	177
Итого за ПОЛДНИК		260г	235.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	291.76
Итого за день		2040г	1737.47

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
Итого за ЗАВТРАК		425г	456.07
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из моркови с курагой	60г	40.8
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		700г	704.751
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	119.34
	Печенье сахарное	50г	695
Итого за ПОЛДНИК		250г	814.34
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
	Вареники ленивые отварные с маслом	200г	421.936
Итого за У Ж И Н		450г	604.236
Итого за день		1925г	2626.397

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора _____
И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
07.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		430г	712.813
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	90г	334.125
Итого за О Б Е Д		710г	854.245
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Хлеб пшеничный	50г	121
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за У Ж И Н		450г	573
Итого за день		2060г	2389.433

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Макароны отварные с сыром Н	180г	259.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		420г	331.915
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Рассольник домашний	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из яблок и вишни Н	180г	38.25
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	646.217
ПОЛДНИК	Вафли	50г	408.334
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		250г	510.334
У Ж И Н	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	311.5
Итого за день		2030г	1845.966

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
 Дети (3-7 лет)
 12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19	
	Бутерброд с повидлом	45г	170	
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86	
Итого за ЗАВТРАК		425г	480.19	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47	
О Б Е Д	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60г	59.4	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34	
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	70г	38.64	
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2	
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92	
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за О Б Е Д		710г	614.08
	ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	200г	60.7
Коржик молочный		60г	239	
Итого за ПОЛДНИК		260г	299.7	
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36	
	Чай с сахаром Н	200г	26.4	
	Хлеб пшеничный	50г	121	
Итого за У Ж И Н		450г	291.76	
Итого за день		1945г	1732.73	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
13.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		420г	361.505
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Печень говяжья по-строгановски Н	90г	348.975
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	979.005
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	119.34
	Печенье сахарное	50г	695
Итого за ПОЛДНИК		250г	814.34
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	60г	22.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		460г	407.775
Итого за день		2040г	2608.625

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
14.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Какао с молоком Н	200г	106.7
Итого за ЗАВТРАК		425г	541.48
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Кисель из смородины	180г	46.44
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Жаркое по - домашнему с птицей	180г	259.07
Итого за О Б Е Д		680г	591.86
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	200г	138.72
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	321.02
Итого за день		1925г	1814.694

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
15.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	180г	174.33
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		420г	247.645
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Бигус	180г	270
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		620г	611.14
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		250г	712
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	200г	152.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	300.2
Итого за день		1940г	1916.985

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
18.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из свеклы с изюмом	60г	74.4
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		690г	730.39
ПОЛДНИК	Вафли	50г	408.334
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		250г	510.334
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	60г	22.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		460г	433.075
Итого за день		1925г	2080.309

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (3-7 лет)

19.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	260.91
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Какао с молоком Н	200г	106.7
Итого за ЗАВТРАК		420г	413.325
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп картофельный с клецками Н	200г	94.06
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	70г	163.975
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	750.585
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	200г	58.8
	Булочка ванильная Н	60г	177
Итого за ПОЛДНИК		260г	235.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	291.76
Итого за день		2040г	1737.47

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
20.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
Итого за ЗАВТРАК		425г	456.07
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из моркови с курагой	60г	40.8
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		700г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	119.34
	Печенье сахарное	50г	695
Итого за ПОЛДНИК		250г	814.34
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
	Вареники ленивые отварные с маслом	200г	421.936
Итого за У Ж И Н		450г	604.236
Итого за день		1925г	2626.397

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		430г	712.813
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	90г	334.125
Итого за О Б Е Д		710г	854.245
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Хлеб пшеничный	50г	121
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за У Ж И Н		450г	573
Итого за день		2060г	2389.433

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
22.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	180г	156.87
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		425г	379.77
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	90г	131.915
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		650г	603.585
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		250г	712
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	200г	516
	Сгущенное молоко	30г	521.764
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		480г	1186.364
Итого за день		1905г	2928.719

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (3-7 лет)
25.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Макароны отварные с сыром Н	180г	259.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		420г	331.915
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Рассольник домашний	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из яблок и вишни Н	180г	38.25
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	646.217
ПОЛДНИК	Вафли	50г	408.334
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		250г	510.334
У Ж И Н	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	311.5
Итого за день		2030г	1845.966

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
26.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
Итого за ЗАВТРАК		425г	480.19
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60г	59.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	70г	38.64
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		710г
ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	200г	60.7
	Коржик молочный	60г	239
Итого за ПОЛДНИК		260г	299.7
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	291.76
Итого за день		1945г	1732.73

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
27.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		420г	361.505
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Печень говяжья по-строгановски Н	90г	348.975
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		710г	979.005
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	119.34
	Печенье сахарное	50г	695
Итого за ПОЛДНИК		250г	814.34
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	60г	22.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		460г	407.775
Итого за день		2040г	2608.625

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
28.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Какао с молоком Н	200г	106.7
Итого за ЗАВТРАК		425г	541.48
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Кисель из смородины	180г	46.44
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Жаркое по - домашнему с птицей	180г	259.07
Итого за О Б Е Д		680г	591.86
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	200г	138.72
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	321.02
Итого за день		1925г	1814.694

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Дети (3-7 лет)
29.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	180г	174.33
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		420г	247.645
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		200г	46
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Бигус	180г	270
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		620г	611.14
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		250г	712
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	200г	152.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	50г	121
Итого за У Ж И Н		450г	300.2
Итого за день		1940г	1916.985

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)