

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

09.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|---|-------|--------------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н | 200г | 98.88 |
| | Котлеты из курицы Н | 90г | 153.96 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 805.54 |
| Итого за день | | 810г | 805.54 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михайленко И.В.
ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
10.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Морковь отварная дольками Н | 60г | 37.6 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из говядины Н | 75г | 209 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 795г |
| Итого за день | | 795г | 832.64 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети (1-4 класс) *
11.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп фасолевый Н | 200г | 134.96 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 100г | 387.75 |
| | Картофельное пюре Н | 150г | 158.3 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 800г |
| Итого за день | | 800г | 1048.61 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михайленко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

12.01.2024



| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|----------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Фрикадельки из говядины Н | 80г | 153 |
| | Соус красный основной | 20г | 14.72 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 800г |
| Итого за день | | 800г | 770.22 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Дети (1-4 класс)

13.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный натуральный Н | 20г | 38.08 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок и вишни Н | 200г | 42.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 795г |
| Итого за день | | 795г | 754.63 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Им жеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (14 класс)

15.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник домашний Н | 200г | 105.02 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 100г | 55.2 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Рис отварной Н | 150г | 213.5 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 820г |
| Итого за день | | 820г | 753.82 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)
16.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками Н | 60г | 74.4 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 90г | 159.15 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из клубники Н | 200г | 29.3 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 810г |
| Итого за день | | 810г | 792.49 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ для документов _____ Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)
17.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски Н | 100г | 234.25 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 917.85 |
| Итого за день | | 800г | 917.85 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
18.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|------------|-------------------------------|-------|--------------|-------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 | |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 | |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 | |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 | |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 | |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 | |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Итого за ОБЕД | | 795г | 807.1 |
| | Итого за день | | 795г | 807.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
Михайленко И.В.



МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
19.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 100г | 188.4 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 790.75 |
| Итого за день | | 800г | 790.75 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 785.18 |
| Итого за день | | 795г | 785.18 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

22.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью Н | 60г | 82.4 |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Плов из отварной говядины Н | 200г | 341.9 |
| | Компот из кураги Н | 200г | 102.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 750г |
| Итого за день | | 750г | 874.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
23.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н | 200г | 98.88 |
| | Котлеты из курицы Н | 90г | 153.96 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 805.54 |
| Итого за день | | 810г | 805.54 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

Дети (14 классу)
24.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Морковь отварная дольками Н | 60г | 37.6 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из говядины Н | 75г | 209 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 795г |
| Итого за день | | 795г | 832.64 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ для Микшенко И.В.
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
25.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп фасолевый Н | 200г | 134.96 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 100г | 387.75 |
| | Картофельное пюре Н | 150г | 158.3 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 800г |
| Итого за день | | 800г | 1048.61 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)
26.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|------------|----------------------------|-------|--------------|--------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 | |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 | |
| | Фрикадельки из говядины Н | 80г | 153 | |
| | Соус красный основной | 20г | 14.72 | |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 | |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Итого за ОБЕД | | 800г | 770.22 |
| | Итого за день | | 800г | 770.22 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

27.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|------------|------------------------------------|-------|--------------|--------|
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 | |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 | |
| | Соус сметанный натуральный Н | 20г | 38.08 | |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 | |
| | Компот из яблок и вишни Н | 200г | 42.5 | |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Итого за ОБЕД | | 795г | 754.63 |
| | Итого за день | | 795г | 754.63 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Дети (1-4 классы)
29.01.2024

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник домашний Н | 200г | 105.02 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 100г | 55.2 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Рис отварной Н | 150г | 213.5 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 820г |
| Итого за день | | 820г | 753.82 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками Н | 60г | 74.4 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 90г | 159.15 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из клубники Н | 200г | 29.3 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 792.49 |
| Итого за день | | 810г | 792.49 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски Н | 100г | 234.25 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 917.85 |
| Итого за день | | 800г | 917.85 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)