УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

29.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		230г	701.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	258.08
Итого за день		1655г	1731.46

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

28.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	467.792
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Кисель из смородины	150г	38.7
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Жаркое по - домашнему с птицей	150г	215.891
Итого за О Б Е Д		540г	503.479
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	180г	124.848
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	276.818
Итого за день		1660г	1604.273

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

27.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	749.917
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	369.765
Итого за день		1665г	1846.273

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

26.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	415.337
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30г	29.7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	503.375
ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	180г	54.63
	Коржик молочный	60г	239
Итого за ПОЛДНИК		240г	293.63
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1670г	1509.826

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

25.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35г	40
	Макароны отварные с сыром Н	150г	216.5
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365г	280.26
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Рассольник домашний	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	542.664
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	268.25
Итого за день		1675г	1380.808

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

22.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	499.665
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		230г	701.8
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Сгущенное молоко	20г	347.843
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		420г	933.883
Итого за день		1640г	2511.795

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

21.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	70г	259.875
Итого за О Б Е Д		560г	700.612
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250г	199.225
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		400г	503.6
Итого за день		1685г	2050.442

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

20.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из моркови с курагой	30г	20.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	586.214
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Вареники ленивые отварные с маслом	160г	337.549
Итого за У Ж И Н		400г	495.649
Итого за день		1620г	1909.506

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

19.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп картофельный с клецками Н	150г	70.545
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	616.82
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	180г	52.92
	Булочка ванильная Н	60г	177
Итого за ПОЛДНИК		240г	229.92
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1665г	1473.679

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

18.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из свеклы с изюмом	30г	37.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	621.118
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	392.535
Итого за день		1630г	1626.664

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

15.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		230г	701.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	258.08
Итого за день		1655г	1731.46

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

14.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	467.792
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Кисель из смородины	150г	38.7
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Жаркое по - домашнему с птицей	150г	215.891
Итого за О Б Е Д		540г	503.479
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	180г	124.848
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	276.818
Итого за день		1660г	1604.273

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

13.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	749.917
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	369.765
Итого за день		1665г	1846.273

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

12.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	415.337
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30г	29.7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	503.375
ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	180г	54.63
	Коржик молочный	60г	239
Итого за ПОЛДНИК		240г	293.63
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1670г	1509.826

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

11.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35г	40
	Макароны отварные с сыром Н	150г	216.5
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365г	280.26
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Рассольник домашний	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	542.664
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	268.25
Итого за день		1675г	1380.808

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

07.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	70г	259.875
Итого за О Б Е Д		560г	700.612
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250г	199.225
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		400г	503.6
Итого за день		1685г	2050.442

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

06.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из моркови с курагой	30г	20.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	586.214
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Вареники ленивые отварные с маслом	160г	337.549
Итого за У Ж И Н		400г	495.649
Итого за день		1620г	1909.506

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

05.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп картофельный с клецками Н	150г	70.545
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	616.82
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	180г	52.92
	Булочка ванильная Н	60г	177
Итого за ПОЛДНИК		240г	229.92
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1665г	1473.679

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

04.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Салат из свеклы с изюмом	30г	37.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	621.118
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	392.535
Итого за день		1630г	1626.664

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Дети (1,5-3 лет)

01.03.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	50г	610
Итого за ПОЛДНИК		230г	701.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	258.08
Итого за день		1655г	1731.46

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)