

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238	
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	217.425	
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Джем из абрикосов	10 г	29	
	Мандарин	70 г	24.5	
	Итого за ЗАВТРАК		580 г	661.563
	ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100 г	42
Суп фасолевый Н		250 г	168.7	
Печень говяжья по-строгановски Н		100 г	387.75	
Картофельное пюре Н		180 г	189.96	
Компот из чернослива Н		200 г	108.1	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		920 г	1130.81	
Итого за день		1500 г	1792.373	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	180 г	284.49
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		635 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Рассольник Ленинградский Н	250 г	141.625
	Фрикадельки из говядины Н	90 г	172.125
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	180 г	249.6
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	866.937
Итого за день		1565 г	1555.877

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
04.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150 г	186.825
	Сырники Н	75 г	114.6
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		650 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250 г	124.313
	Биточек из курицы Н	90 г	151.68
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	180 г	245.76
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	851.8
Итого за день		1580 г	1449.325

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	250 г	367.75
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		610 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Рассольник домашний Н	250 г	131.275
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	180 г	256.2
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		940 г
Итого за день		1550 г	1501.642

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
07.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55	
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150 г	166.725	
	Какао с молоком Н	200 г	106.7	
	Омлет натуральный Н	75 г	118.538	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Яблоки	150 г	70.5	
	Итого за ЗАВТРАК		680 г	665.013
	ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100 г	114.75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н		250 г	115.425	
Тефтели из говядины с рисом Н		90 г	159.15	
Соус белый основной Н		20 г	13.1	
Картофель отварной в молоке Н		180 г	227.88	
Компот из клубники Н		200 г	29.3	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		930 г	893.905	
Итого за день		1610 г	1558.918	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
11.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	250 г	260.375
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		690 г	669.425
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250 г	115.425
	Шницель из курицы Н	90 г	151.68
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	892.112
Итого за день		1620 г	1561.537

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
10.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	180 г	284.52
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		635 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100 г	42
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250 г	124.313
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	180 г	249.6
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		920 г	874.013
Итого за день		1555 г	1537.683

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
08.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	250 г	365.125
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК		690 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	250 г	139.025
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	180 г	246.24
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		920 г	975.182
Итого за день		1610 г	1788.257

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
13.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	250 г	365.125
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		595 г	694.325
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	100 г	124
	Рассольник Ленинградский Н	250 г	141.625
	Плов из отварной говядины Н	250 г	427.375
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		890 г	1029.5
Итого за день		1485 г	1723.825

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО Лицей "ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**14.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150 г	220.65
	Омлет с сыром Н	75 г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		650 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	250 г	123.6
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	180 г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	874.307
Итого за день		1580 г	1555.232

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
15.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	250 г	277.875
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК		675 г	704.375
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	100 г	62.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250 г	115.425
	Шницель из говядины Н	90 г	250.8
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	180 г	245.76
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	963.552
Итого за день		1605 г	1667.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
16.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	217.425
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Джем из абрикосов	10 г	29
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		580 г	661.563
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100 г	42
	Суп фасолевый Н	250 г	168.7
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	180 г	189.96
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		920 г	1130.81
Итого за день		1500 г	1792.373

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
17.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	180 г	284.49
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		635 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Рассольник Ленинградский Н	250 г	141.625
	Фрикадельки из говядины Н	90 г	172.125
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	180 г	249.6
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	866.937
Итого за день		1565 г	1555.877

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
18.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150 г	186.825
	Сырники Н	75 г	114.6
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		650 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250 г	124.313
	Биточек из курицы Н	90 г	151.68
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	180 г	245.76
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	851.8
Итого за день		1580 г	1449.325

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
20.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	250 г	367.75
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		610 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Рассольник домашний Н	250 г	131.275
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	180 г	256.2
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		940 г	830.442
Итого за день		1550 г	1501.642

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
21.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55	
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150 г	166.725	
	Какао с молоком Н	200 г	106.7	
	Омлет натуральный Н	75 г	118.538	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Яблоки	150 г	70.5	
	Итого за ЗАВТРАК		680 г	665.013
	ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100 г	114.75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н		250 г	115.425	
Тефтели из говядины с рисом Н		90 г	159.15	
Соус белый основной Н		20 г	13.1	
Картофель отварной в молоке Н		180 г	227.88	
Компот из клубники Н		200 г	29.3	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		930 г	893.905	
Итого за день		1610 г	1558.918	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
22.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	250 г	365.125
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК		690 г	813.075
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	250 г	139.025
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	180 г	246.24
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		920 г	975.182
Итого за день		1610 г	1788.257

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238
	Каша вязкая молочная ячневая Н	150 г	186.825
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Джем из абрикосов	10 г	29
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		580 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Суп гороховый Н	250 г	176.375
	Биточек из курицы Н	90 г	151.68
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180 г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	911.702
Итого за день		1510 г	1542.665

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
24.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	180 г	284.52
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		635 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100 г	42
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250 г	124.313
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	180 г	249.6
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		920 г	874.013
Итого за день		1555 г	1537.683

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
25.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	250 г	260.375
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		690 г	669.425
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250 г	115.425
	Шницель из курицы Н	90 г	151.68
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	892.112
Итого за день		1620 г	1561.537

(должность)

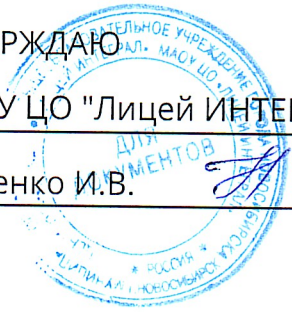
(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	250 г	365.125
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		595 г	694.325
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	100 г	124
	Рассольник Ленинградский Н	250 г	141.625
	Плов из отварной говядины Н	250 г	427.375
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		890 г	1029.5
Итого за день		1485 г	1723.825

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**28.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150 г	220.65
	Омлет с сыром Н	75 г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		650 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100 г	15.167
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	250 г	123.6
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	180 г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	874.307
Итого за день		1580 г	1555.232

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
29.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	250 г	277.875
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК		675 г	704.375
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	100 г	62.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250 г	115.425
	Шницель из говядины Н	90 г	250.8
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	180 г	245.76
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		930 г
Итого за день		1605 г	1667.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
30.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238	
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	217.425	
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Джем из абрикосов	10 г	29	
	Мандарин	70 г	24.5	
	Итого за ЗАВТРАК		580 г	661.563
	ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100 г	42
Суп фасолевый Н		250 г	168.7	
Печень говяжья по-строгановски Н		100 г	387.75	
Картофельное пюре Н		180 г	189.96	
Компот из чернослива Н		200 г	108.1	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		920 г	1130.81	
Итого за день		1500 г	1792.373	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	180 г	284.49
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		635 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100 г	19.167
	Рассольник Ленинградский Н	250 г	141.625
	Фрикадельки из говядины Н	90 г	172.125
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	180 г	249.6
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		930 г	866.937
Итого за день		1565 г	1555.877

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)