

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 01.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Банан | 150г | 142.5 |
| | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Омлет натуральный | 150г | 237.1 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 605г |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 100г | 188.4 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 790.75 |
| Итого за день | | 1405г | 1407 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 02.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная Н | 200г | 208.3 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 640г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 785.18 |
| Итого за день | | 1435г | 1402.53 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
04.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 200г | 332.994 |
| | Какао с молоком Н | 200г | 124.839 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Мандарин | 70г | 24.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 545г |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью Н | 60г | 82.4 |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 112.167 |
| | Плов из отварной говядины Н | 200г | 341.9 |
| | Компот из кураги Н | 200г | 102.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 872.967 |
| Итого за день | | 1295г | 1553.3 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
05.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная Н | 100г | 144.158 |
| | Омлет с сыром Н | 75г | 164.175 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 600г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н | 200г | 97.397 |
| | Котлеты из курицы Н | 90г | 153.96 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 188.634 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 802.791 |
| Итого за день | | 1410г | 1407.224 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
06.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 200г | 221.189 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 85.57 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Груша свежая | 150г | 142.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 625г |
| ОБЕД | Морковь отварная дольками Н | 60г | 37.6 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 90.955 |
| | Шницель из говядины Н | 75г | 209 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 795г |
| Итого за день | | 1420г | 1478.514 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
07.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога Н | 75г | 164.021 | |
| | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 100г | 140.602 | |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Джем из абрикосов | 10г | -- | |
| | Мандарин | 70г | 24.5 | |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 530г | 553.523 |
| | ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| Суп фасолевый Н | | 200г | 134.96 | |
| Печень говяжья по-строгановски Н | | 100г | 352.853 | |
| Картофельное пюре Н | | 150г | 155.134 | |
| Компот из чернослива Н | | 200г | 108.1 | |
| Хлеб пшеничный | | 60г | 145.2 | |
| Хлеб ржаной | | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 1010.547 | |
| Итого за день | | 1330г | 1564.07 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
08.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|----------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Банан | 150г | 142.5 |
| | Горошек зеленый Н | 30г | 5.157 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.636 |
| | Омлет натуральный Н | 150г | 224.431 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 605г |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Фрикадельки из говядины Н | 80г | 153 |
| | Соус красный основной | 20г | 14.72 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 206.614 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 768.834 |
| Итого за день | | 1405г | 1391.558 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
09.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная ячневая Н | 100г | 124.55 |
| | Сырники Н | 75г | 114.6 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 600г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный натуральный Н | 20г | 38.08 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок и вишни Н | 200г | 42.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 754.63 |
| Итого за день | | 1395г | 1289.88 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
11.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|--|--------------------------------|---------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 | |
| | Каша вязкая молочная овсяная Н | 200г | 278.019 | |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Мандарин | 70г | 24.5 | |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 560г | 581.469 |
| | ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| Рассольник домашний Н | | 200г | 103.445 | |
| Котлета рыбная любительская (минтай) Н | | 100г | 55.2 | |
| Соус молочный натуральный Н | | 20г | 23.58 | |
| Рис отварной Н | | 150г | 212.077 | |
| Компот из чернослива Н | | 200г | 108.1 | |
| Хлеб пшеничный | | 60г | 145.2 | |
| Хлеб ржаной | | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 820г | 748.202 | |
| Итого за день | | 1380г | 1329.671 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А.М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
12.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 |
| | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 100г | 111.15 |
| | Какао с молоком Н | 200г | 106.7 |
| | Омлет натуральный Н | 75г | 118.538 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 630г |
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками Н | 60г | 74.4 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 90г | 159.15 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из клубники Н | 200г | 29.3 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 792.49 |
| Итого за день | | 1440г | 1401.928 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
13.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 200г | 292.1 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Груша свежая | 150г | 142.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 640г |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Оладьи из печени по-купецки Н | 100г | 234.25 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 917.85 |
| Итого за день | | 1440г | 1657.9 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
14.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога Н | 75г | 166.238 |
| | Каша вязкая молочная ячневая Н | 100г | 124.55 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Джем из абрикосов | 10г | -- |
| | Мандарин | 70г | 24.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 530г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 807.1 |
| Итого за день | | 1325г | 1346.788 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
15.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Банан | 150г | 142.5 |
| | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Омлет натуральный | 150г | 237.1 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 605г |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 100г | 188.4 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 790.75 |
| Итого за день | | 1405г | 1407 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
16.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная Н | 200г | 208.3 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 640г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 785.18 |
| Итого за день | | 1435г | 1402.53 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
18.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 200г | 292.1 |
| | Какао с молоком Н | 200г | 106.7 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Мандарин | 70г | 24.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 545г |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью Н | 60г | 82.4 |
| | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| | Плов из отварной говядины Н | 200г | 341.9 |
| | Компот из кураги Н | 200г | 102.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 750г | 874.1 |
| Итого за день | | 1295г | 1495.4 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
19.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная овсяная Н | 100г | 147.1 |
| | Омлет с сыром Н | 75г | 164.175 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 600г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н | 200г | 98.88 |
| | Котлеты из курицы Н | 90г | 153.96 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 805.54 |
| Итого за день | | 1410г | 1412.915 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

20.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 200г | 222.3 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Груша свежая | 150г | 142.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 625г |
| ОБЕД | Морковь отварная дольками Н | 60г | 37.6 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из говядины Н | 75г | 209 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 832.64 |
| Итого за день | | 1420г | 1481.44 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
21.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога Н | 75г | 166.238 | |
| | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 100г | 144.95 | |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Джем из абрикосов | 10г | -- | |
| | Мандарин | 70г | 24.5 | |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 530г | 560.088 |
| | ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| Суп фасолевый Н | | 200г | 134.96 | |
| Печень говяжья по-строгановски Н | | 100г | 387.75 | |
| Картофельное пюре Н | | 150г | 158.3 | |
| Компот из чернослива Н | | 200г | 108.1 | |
| Хлеб пшеничный | | 60г | 145.2 | |
| Хлеб ржаной | | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 1048.61 | |
| Итого за день | | 1330г | 1608.698 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
22.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Банан | 150г | 142.5 | |
| | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 | |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 | |
| | Омлет натуральный Н | 150г | 237.075 | |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 605г | 641.525 |
| | ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | | Рассольник Ленинградский Н | 200г | 113.3 |
| Фрикадельки из говядины Н | | 80г | 153 | |
| Соус красный основной | | 20г | 14.72 | |
| Макароны отварные Н | | 150г | 208 | |
| Компот из смородины Н | | 200г | 35.4 | |
| Хлеб пшеничный | | 60г | 145.2 | |
| Хлеб ржаной | | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 770.22 | |
| Итого за день | | 1405г | 1411.745 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
23.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная ячневая Н | 100г | 124.55 |
| | Сырники Н | 75г | 114.6 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 600г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный натуральный Н | 20г | 38.08 |
| | Горошница Н | 150г | 204.8 |
| | Компот из яблок и вишни Н | 200г | 42.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 754.63 |
| Итого за день | | 1395г | 1289.88 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
25.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша вязкая молочная овсяная Н | 200г | 294.2 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Мандарин | 70г | 24.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 560г |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник домашний Н | 200г | 105.02 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 100г | 55.2 |
| | Соус молочный натуральный Н | 20г | 26.2 |
| | Рис отварной Н | 150г | 213.5 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 820г | 753.82 |
| Итого за день | | 1380г | 1351.47 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
26.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | |
|--|-----------------------------------|-------------------------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | Огурец в нарезке Н | 30г | 4.55 | |
| | Каша жидкая молочная кукурузная Н | 100г | 111.15 | |
| | Какао с молоком Н | 200г | 106.7 | |
| | Омлет натуральный Н | 75г | 118.538 | |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 | |
| | Яблоки | 150г | 70.5 | |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 630г | 609.438 |
| | ОБЕД | Салат из моркови с яблоками Н | 60г | 74.4 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | | 200г | 92.34 | |
| Тефтели из говядины с рисом Н | | 90г | 159.15 | |
| Соус белый основной Н | | 20г | 13.1 | |
| Картофель отварной в молоке Н | | 150г | 189.9 | |
| Компот из клубники Н | | 200г | 29.3 | |
| Хлеб пшеничный | | 60г | 145.2 | |
| Хлеб ржаной | | 30г | 89.1 | |
| Итого за ОБЕД | | 810г | 792.49 | |
| Итого за день | | 1440г | 1401.928 | |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
27.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 200г | 292.1 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Груша свежая | 150г | 142.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 640г |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски Н | 100г | 234.25 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 917.85 |
| Итого за день | | 1440г | 1657.9 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

28.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога Н | 75г | 166.238 |
| | Каша вязкая молочная ячневая Н | 100г | 124.55 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Джем из абрикосов | 10г | -- |
| | Мандарин | 70г | 24.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 530г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 |
| | Биточек из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из смеси сухофруктов Н | 200г | 93.2 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 807.1 |
| Итого за день | | 1325г | 1346.788 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 29.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Банан | 150г | 142.5 |
| | Горошек зеленый Н | 30г | 11.05 |
| | Омлет натуральный | 150г | 237.1 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 605г |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной Н | 200г | 99.45 |
| | Бефстроганов из отварной говядины Н | 100г | 188.4 |
| | Макароны отварные Н | 150г | 208 |
| | Компот из смородины Н | 200г | 35.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 800г | 790.75 |
| Итого за день | | 1405г | 1407 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

30.09.2023

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная Н | 200г | 208.3 |
| | Кофейный напиток с молоком Н | 200г | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Яблоки | 150г | 70.5 |
| | Итого за ЗАВТРАК | | 640г |
| ОБЕД | Огурец в нарезке Н | 60г | 9.1 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г | 92.34 |
| | Шницель из курицы Н | 75г | 126.4 |
| | Соус сметанный Н | 20г | 19.04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 150г | 262.5 |
| | Компот из яблок Н | 200г | 41.5 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 795г | 785.18 |
| Итого за день | | 1435г | 1402.53 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)