

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**02.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	100 г	144.95
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Джем из абрикосов	10 г	29
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		530 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Суп фасолевый Н	200 г	134.96
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	150 г	158.3
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	1048.61
Итого за день		1330 г	1637.698

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		605 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	770.22
Итого за день		1405 г	1411.745

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
04.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	100 г	124.55
	Сырники Н	75 г	114.6
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		600 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Биточек из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	754.63
Итого за день		1395 г	1289.88

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора \_\_\_\_\_  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
Михеенко И.В. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		560 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник домашний Н	200 г	105.02
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	150 г	213.5
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Хлеб ржаной	30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		820 г	753.82
Итого за день		1380 г	1351.47

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**07.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	100 г	111.15
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Омлет натуральный Н	75 г	118.538
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		630 г	609.438
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60 г	68.85
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Тефтели из говядины с рисом Н	90 г	159.15
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из клубники Н	200 г	29.3
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	786.94
Итого за день		1440 г	1396.378

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора \_\_\_\_\_  
Михеенко И.В. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**11.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200 г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		640 г	617.35
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150 г	262.5
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	785.18
Итого за день		1435 г	1402.53

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
10.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	150 г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		605 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	790.75
Итого за день		1405 г	1407

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**08.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК		640 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200 г	111.22
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	150 г	205.2
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	898.67
Итого за день		1440 г	1638.72

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
13.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		545 г	621.3
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	60 г	74.4
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200 г	341.9
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Хлеб ржаной	30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		750 г	866.1
Итого за день		1295 г	1487.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	100 г	147.1
	Омлет с сыром Н	75 г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		600 г	607.375
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200 г	98.88
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	805.54
Итого за день		1410 г	1412.915

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**15.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК		625 г	648.8
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60 г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из говядины Н	75 г	209
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		795 г
Итого за день		1420 г	1481.44

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
16.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	100 г	144.95
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Джем из абрикосов	10 г	29
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		530 г	589.088
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Суп фасолевый Н	200 г	134.96
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	150 г	158.3
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	1048.61
Итого за день		1330 г	1637.698

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**17.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		605 г	641.525
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	770.22
Итого за день		1405 г	1411.745

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
18.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	100 г	124.55
	Сырники Н	75 г	114.6
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		600 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Биточек из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	754.63
Итого за день		1395 г	1289.88

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**20.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
	Итого за ЗАВТРАК		560 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник домашний Н	200 г	105.02
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	150 г	213.5
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		820 г	753.82
Итого за день		1380 г	1351.47

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
21.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	100 г	111.15
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Омлет натуральный Н	75 г	118.538
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		630 г	609.438
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60 г	68.85
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Тефтели из говядины с рисом Н	90 г	159.15
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из клубники Н	200 г	29.3
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	786.94
Итого за день		1440 г	1396.378

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**22.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК		640 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200 г	111.22
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	150 г	205.2
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	898.67
Итого за день		1440 г	1638.72

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора \_\_\_\_\_  
Михеенко И.В. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238	
	Каша вязкая молочная ячневая Н	100 г	124.55	
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Джем из абрикосов	10 г	29	
	Мандарин	70 г	24.5	
	Итого за ЗАВТРАК		530 г	568.688
	ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
Суп гороховый Н		200 г	141.1	
Биточек из курицы Н		75 г	126.4	
Соус белый основной Н		20 г	13.1	
Картофель отварной в молоке Н		150 г	189.9	
Компот из смеси сухофруктов Н		200 г	93.2	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		795 г	807.1	
Итого за день		1325 г	1375.788	

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
24.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	150 г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		605 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	790.75
Итого за день		1405 г	1407

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
25.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200 г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
	Итого за ЗАВТРАК		640 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150 г	262.5
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	785.18
Итого за день		1435 г	1402.53

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Мандарин	70 г	24.5
Итого за ЗАВТРАК		545 г	621.3
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	60 г	74.4
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200 г	341.9
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		750 г	866.1
Итого за день		1295 г	1487.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
28.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	100 г	147.1
	Омлет с сыром Н	75 г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК		600 г	607.375
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200 г	98.88
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	805.54
Итого за день		1410 г	1412.915

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора \_\_\_\_\_  
Михеенко И.В. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**29.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Груша свежая	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК		625 г	648.8
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60 г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из говядины Н	75 г	209
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	832.64
Итого за день		1420 г	1481.44

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**30.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75 г	166.238	
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	100 г	144.95	
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4	
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Джем из абрикосов	10 г	29	
	Мандарин	70 г	24.5	
	Итого за ЗАВТРАК		530 г	589.088
	ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
Суп фасолевый Н		200 г	134.96	
Печень говяжья по-строгановски Н		100 г	387.75	
Картофельное пюре Н		150 г	158.3	
Компот из чернослива Н		200 г	108.1	
Хлеб пшеничный		60 г	145.2	
Хлеб ржаной		30 г	89.1	
Итого за ОБЕД		800 г	1048.61	
Итого за день		1330 г	1637.698	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Зам.директора \_\_\_\_\_  
Михеенко И.В. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Банан	150 г	142.5
	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		605 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной Н	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	770.22
Итого за день		1405 г	1411.745

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)