

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
01.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	15г	20.6
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		540г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	255.49
Итого за день		1485г	1500.457

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
02.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	15г	9.4
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		545г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1565г	1547.781

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
03.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	15г	6.3
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Голубцы ленивые Н	60г	72.81
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		535г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	172.76
Итого за день		1480г	1280.46

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
06.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	15г	2.275
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		545г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	278.26
Итого за день		1490г	1373.952

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
07.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	15г	17.213
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		535г
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	--
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		210г	76.5
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1575г	1382.82

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ДПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
08.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	331.025
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	15г	2.875
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		535г	568.689
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за У Ж И Н		280г	324.1
Итого за день		1450г	1571.314

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
09.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	15г	6.3
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		545г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		220г	193
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1570г	1654.557

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
10.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	15г	9.4
	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		535г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235.7
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	355.44
Итого за день		1485г	1545.064

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
13.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		315г	254.994
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	15г	2.275
	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		545г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	215.475
Итого за день		1460г	1259.442

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
14.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725	
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112	
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4	
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47	
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	15г	2.875	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255	
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12	
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1	
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6	
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за О Б Е Д		545г	476.55
	ПОЛДНИК	Коржик молочный	60г	239
Молоко кипяченое		150г	76.5	
Итого за ПОЛДНИК		210г	315.5	
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27	
	Чай с сахаром Н	180г	23.76	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
Итого за У Ж И Н		360г	204.63	
Итого за день		1585г	1438.917	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
15.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.585
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	15г	20.6
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		540г	590.782
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	255.49
Итого за день		1485г	1547.357

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
16.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Морковь отварная дольками Н	15г	9.4
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		545г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	150г	104.04
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	222.615
Итого за день		1565г	1530.021

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
17.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	15г	6.3
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		525г	555.675
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	172.76
Итого за день		1470г	1306.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
20.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	15г	2.275
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		545г	586.193
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	278.26
Итого за день		1490г	1373.952

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

для
А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
21.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425	
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112	
	Какао с молоком Н	180г	96.03	
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47	
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	15г	17.213	
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16	
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55	
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6	
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за О Б Е Д		535г	590.123
	ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	--
Молоко кипяченое		150г	76.5	
Итого за ПОЛДНИК		210г	76.5	
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27	
	Чай с сахаром Н	180г	23.76	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
Итого за У Ж И Н		360г	204.63	
Итого за день		1575г	1382.82	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
22.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	331.025
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	15г	2.875
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		535г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за У Ж И Н		280г	324.1
Итого за день		1450г	1571.314

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
27.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		315г	254.994
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	15г	2.275
	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		545г	526.139
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	215.475
Итого за день		1460г	1259.442

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
28.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725	
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112	
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4	
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47	
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	15г	2.875	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255	
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12	
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1	
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6	
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.112	
	Итого за О Б Е Д		545г	476.55
	ПОЛДНИК	Коржик молочный	60г	239
Молоко кипяченое		150г	76.5	
Итого за ПОЛДНИК		210г	315.5	
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27	
	Чай с сахаром Н	180г	23.76	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
Итого за У Ж И Н		360г	204.63	
Итого за день		1585г	1438.917	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)