



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
01.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	453.9
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		1395г	1331.132

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

46

82.4

301.112

111.22

102.2

145.2

89.1

831.232

1331.132



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
02.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	429.5
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1297.95

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
03.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	200г	193.7
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	330.2
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Голубцы ленивые Н	75г	91.013
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	757.313
Итого за день		1420г	1199.513

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)
04.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	403.2
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	848.08
Итого за день		1240г	1251.28

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
06.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша "Дружба" на сухом молоке	200г	179.9
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		450г	348.95
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	763.85
Итого за день		1400г	1158.8

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
07.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	505.5
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		1340г	1422.718

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор
А. М. Леонтьева



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
08.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		435г	395.2
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		1410г	1234.64

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

395.2
46
46
11.5
92.34
209
204.8
41.5
145.2
89.1
793.44
1234.64

Директор

МАОУ ДПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

09.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	427.4
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1276.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

10.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	200г	174.3
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	336.1
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	710.929
Итого за день		1420г	1159.029

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
11.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	385.6
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1240г	1237.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор
А. М. Леонтьева



УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
13.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	180г	259.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		415г	373.1
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1410г	1164.92

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор
Леонова



УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонова

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
14.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	417.2
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1162.44

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
15.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		435г	431.9
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		1385г	1309.132

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

431.9

46

82.4

301.112

111.22

102.2

145.2

89.1

831.232

1309.132

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
16.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	429.5
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1297.95

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

А. М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
17.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	200г	193.7
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	330.2
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Бигус	200г	300
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	776.4
Итого за день		1395г	1218.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Десняева

МЕНЮ
 ОБЗ (1-4 класс)
 18.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	403.2
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1240г	1251.28

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

108.9
 403.2
 92.34
 126.4
 19.04
 262.5
 41.5
 145.2
 72
 89.1
 848.08
 1251.28



Директор



УТВЕРЖДАЮ
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 20.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша "Дружба" на сухом молоке	200г	179.9
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		450г	348.95
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	763.85
Итого за день		1400г	1158.8

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

348.95
46
46
9.1
99.45
318.8
102.2
145.2
89.1
763.85
1158.8

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

21.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9	
	Какао с молоком Н	200г	106.7	
	Хлеб пшеничный	45г	108.9	
Итого за ЗАВТРАК		445г	505.5	
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4	
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4	
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85	
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88	
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688	
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9	
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2	
	Хлеб пшеничный	60г	145.2	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		775г	860.818
	Итого за день		1340г	1422.718

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

860.818

1422.718



Handwritten signature in blue ink.



Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)
22.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		435г	395.2
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		1410г	1234.64

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

46

46

11.5

92.34

209

204.8

41.5

145.2

89.1

793.44

1234.64



Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
24.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	200г	174.3
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	336.1
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	710.929
Итого за день		1420г	1159.029

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Директор



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
25.02 2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	385.6
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1240г	1237.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)
27.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	180г	259.8
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		415г	373.1
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	745.82
Итого за день		1410г	1164.92

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

28.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	417.2
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1162.44

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)