



Директор
А. М. Леонтьева



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
02.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты с сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	812.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты с сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	795г	812.05
	Итого за день	795г	812.05



А. М. Леонтьева



УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
Директор МАОУ ЦО "Интеграл"
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
03.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Голубцы ленивые Н	75г	91.013
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	775г	757.313
Итого за день	775г	757.313	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Голубцы ленивые Н	75г	91.013
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	775г	757.313
	Итого за день	775г	757.313



Директор
Л. Леонтьева



МАОУ ЦО "Лидерей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
04.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	848.08

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	795г	848.08
	Итого за день	795г	848.08



Handwritten signature in blue ink.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
06.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.85



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 А. М. Леонтьева



МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

**МЕНЮ
 КЦСОН
 07.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	860.818
Итого за день		775г	860.818

Прием пищи (должность)	Подпись (подпись)	Расшифровка подписи (расшифровка подписи)	Калорийность
ОБЕД			68.85
			98.88
			175.688
			189.9
			93.2
			145.2
			89.1
Итого за ОБЕД			860.818
Итого за день			860.818

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
08.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	793.44
Итого за день		775г	793.44

(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)	КОЛИЧЕСТВО
			92.34
			209
			204.8
			41.5
			145.2
			89.1
			793.44
			793.44



Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
09.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	792.36

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
	Свекла отварная дольками Н		
	Суп фасолевый Н		
	Котлеты из курицы Н		
	Соус молочный натуральный Н		
	Макароны отварные Н		
	Компот из смородины Н		
	Хлеб пшеничный		
	Хлеб ржаной		
	Итого за ОБЕД		
	Итого за день		

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
10.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6	
	Свекольник со сметаной	200г	77.6	
	Картофельное пюре Н	150г	158.3	
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2	
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929	
	Хлеб пшеничный	60г	145.2	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		775г	710.929
	Итого за день		775г	710.929

(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)	Калорийность
			37.6
			77.6
			158.3
			93.2
			109.929
			145.2
			89.1
Итого за ОБЕД			710.929
Итого за день			710.929



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
15.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	831.232
Итого за день		750г	831.232

(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)	КАЛОРИЙНОСТЬ
ПИЩА			82.4
ОБЕД			301.112
			111.22
			102.2
			145.2
			89.1
Итого за ОБЕД			831.232
Итого за день			831.232



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
16.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	812.05
Итого за день		795г	812.05

16.02.2023

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
Биточек из курицы Н	75г	126.4
Соус белый основной Н	20г	13.1
Макароны отварные Н	150г	208
Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
Хлеб пшеничный	60г	145.2
Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД	795г	812.05
Итого за день	795г	812.05



Handwritten signature in blue ink.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
17.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Бигус	200г	300
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	776.4
Итого за день		750г	776.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Бигус	200г	300
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	776.4
Итого за день		750г	776.4



УТВЕРЖДАЮ

Директор для МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
18.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	848.08

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
			92.34
			126.4
			19.04
			262.5
			41.5
			145.2
			72
			89.1
			848.08
			848.08



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

ДОКУМЕНТОВ

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
20.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	200г	318.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.85



УТВЕРЖДАЮ

Директор для MAOU ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
21.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60г	68.85
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	860.818
Итого за день		775г	860.818

(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)	Калорийность
			68.85
			98.88
			175.688
			189.9
			93.2
			145.2
			89.1
Итого за ОБЕД			860.818
Итого за день			860.818



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
25.02.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	852.25

(должность) _____ (подпись) _____

(расшифровка подписи)

ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		795г	852.25
Итого за день		795г	852.25

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
 КЦСОН
 27.02.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	745.82

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД	795г	745.82
	Итого за день	795г	745.82

