

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)
01.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100г	114.75
	Запеканка из печени с рисом	250г	376.389
	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		890г	1004.014
Итого за день		890г	1004.014

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)
02.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	908.247
Итого за день		900г	908.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)
03.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	250г	139.025
	Бигус	250г	375
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		790г	824.125
Итого за день		790г	824.125

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

04.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	965.799
Итого за день		900г	965.799

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
07.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	250г	123.6
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100г	234.25
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		880г	950.83
Итого за день		880г	950.83

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
06.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Шницель из говядины Н	100г	278.667
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		820г	985.24
Итого за день		820г	985.24

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
09.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	250г	168.7
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	910.467
Итого за день		900г	910.467

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
10.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекольник со сметаной	250г	97
	Картофельное пюре Н	180г	189.96
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	100г	146.572
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		820г	761.032
Итого за день		820г	761.032

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

11.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	960.207
Итого за день		900г	960.207

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
13.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рассольник домашний Н	250г	131.275
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	180г	256.2
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		840г	732.575
Итого за день		840г	732.575

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

14.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	905.672
Итого за день		900г	905.672

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
15.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100г	114.75
	Запеканка из печени с рисом	250г	376.389
	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		890г	1004.014
Итого за день		890г	1004.014

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
16.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	908.247
Итого за день		900г	908.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
17.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	250г	139.025
	Бигус	250г	375
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		790г	824.125
Итого за день		790г	824.125

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
18.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	965.799
Итого за день		900г	965.799

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
20.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Шницель из говядины Н	100г	278.667
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		820г	985.24
Итого за день		820г	985.24

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)
21.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	250г	123.6
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100г	234.25
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		880г	950.83
Итого за день		880г	950.83

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

22.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Плов с курицей Н	250г	398.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		790г	789.725
Итого за день		790г	789.725

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

23.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	250г	168.7
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	910.467
Итого за день		900г	910.467

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
24.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекольник со сметаной	250г	97
	Картофельное пюре Н	180г	189.96
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	100г	146.572
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		820г	761.032
Итого за день		820г	761.032

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

25.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	960.207
Итого за день		900г	960.207

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
27.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рассольник домашний Н	250г	131.275
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	180г	256.2
	Компот из яблок и вишни Н	200г	42.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		840г	732.575
Итого за день		840г	732.575

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
28.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	905.672
Итого за день		900г	905.672

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)
29.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100г	114.75
	Запеканка из печени с рисом	250г	376.389
	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		890г	1004.014
Итого за день		890г	1004.014

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

КЦСОН (5-11 класс)

30.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макаронны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		900г	908.247
Итого за день		900г	908.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН (5-11 класс)
31.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	250г	139.025
	Бигус	250г	375
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		790г	824.125
Итого за день		790г	824.125

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)