

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей-ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	289.9
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		475 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Суп фасолевый Н	200 г	134.96
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	150 г	158.3
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		800 г
Итого за день		1275 г	1562.91

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		455 г	499.025
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	770.22
Итого за день		1255 г	1269.245

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
04.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200 г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		475 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Биточек из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		795 г
Итого за день		1270 г	1229.33

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		490 г	573.15
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник домашний Н	200 г	105.02
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	150 г	213.5
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		820 г
Итого за день		1310 г	1326.97

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
07.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	527
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60 г	68.85
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Тефтели из говядины с рисом Н	90 г	159.15
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из клубники Н	200 г	29.3
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	786.94
Итого за день		1285 г	1313.94

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
08.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	543
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	111.2
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	150 г	205.2
	Компот из кураги	200 г	121.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	917.85
Итого за день		1275 г	1460.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
10.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	150 г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		455 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	790.75
Итого за день		1255 г	1264.5

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
11.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200 г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		490 г	546.85
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150 г	262.5
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	785.18
Итого за день		1285 г	1332.03

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
13.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200 г	292.1
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		475 г
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	60 г	74.4
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200 г	341.9
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		750 г	866.1
Итого за день		1225 г	1462.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	519.8
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200 г	98.88
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		810 г
Итого за день		1285 г	1325.34

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
15.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	506.3
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60 г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из говядины Н	75 г	209
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	832.64
Итого за день		1270 г	1338.94

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
16.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	289.9
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	514.3
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Суп фасолевый Н	200 г	134.96
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	150 г	158.3
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		800 г
Итого за день		1275 г	1562.91

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
17.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		455 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		800 г
Итого за день		1255 г	1269.245

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
18.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200 г	249.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	474.7
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Биточек из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный натуральный Н	20 г	38.08
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок и вишни Н	200 г	42.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		795 г
Итого за день		1270 г	1229.33

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
20.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		490 г	573.15
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник домашний Н	200 г	105.02
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100 г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Рис отварной Н	150 г	213.5
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		820 г	753.82
Итого за день		1310 г	1326.97

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
21.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	527
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	60 г	68.85
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Тефтели из говядины с рисом Н	90 г	159.15
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из клубники Н	200 г	29.3
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		810 г	786.94
Итого за день		1285 г	1313.94

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
Михеенко И.В. _____



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
22.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	543
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	111.2
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100 г	234.25
	Каша перловая рассыпчатая Н	150 г	205.2
	Компот из кураги	200 г	121.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		800 г
Итого за день		1275 г	1460.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	200 г	249.1
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	473.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Суп гороховый Н	200 г	141.1
	Биточек из курицы Н	75 г	126.4
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		795 г
Итого за день		1270 г	1280.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора _____

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
24.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Омлет натуральный	150 г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		455 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200 г	99.45
	Бефстроганов из отварной говядины Н	100 г	188.4
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	790.75
Итого за день		1255 г	1264.5

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
25.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15 г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200 г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		490 г	546.85
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из курицы Н	75 г	126.4
	Соус сметанный Н	20 г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150 г	262.5
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	785.18
Итого за день		1285 г	1332.03

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	292.1
	Какао с молоком Н	200 г	106.7
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	596.8
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	60 г	74.4
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200 г	341.9
	Компот из кураги Н	200 г	102.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		750 г	866.1
Итого за день		1225 г	1462.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
28.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200 г	294.2
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		475 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60 г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200 г	98.88
	Котлеты из курицы Н	90 г	153.96
	Соус молочный натуральный Н	20 г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150 г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200 г	93.2
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		810 г
Итого за день		1285 г	1325.34

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
29.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200 г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200 г	86
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	506.3
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60 г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200 г	92.34
	Шницель из говядины Н	75 г	209
	Соус белый основной Н	20 г	13.1
	Горошница Н	150 г	204.8
	Компот из яблок Н	200 г	41.5
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		795 г	832.64
Итого за день		1270 г	1338.94

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
30.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200 г	289.9
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ЗАВТРАК		475 г	514.3
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60 г	25.2
	Суп фасолевый Н	200 г	134.96
	Печень говяжья по-строгановски Н	100 г	387.75
	Картофельное пюре Н	150 г	158.3
	Компот из чернослива Н	200 г	108.1
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		800 г	1048.61
Итого за день		1275 г	1562.91

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
КЦСОН (1-4 класс)
31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200 г	52.9
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	45 г	108.9
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ЗАВТРАК		455 г
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60 г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200 г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80 г	153
	Соус красный основной	20 г	14.72
	Макароны отварные Н	150 г	208
	Компот из смородины Н	200 г	35.4
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		800 г
Итого за день		1255 г	1269.245

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)