

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45 г	381.17
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375 г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100 г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	23
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30 г	12.6
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Макароны отварные Н	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	150 г	26.55
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	70 г	259.875
Итого за ОБЕД		560 г	700.612
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
Итого за УЖИН		400 г	503.6
Итого за день		1685 г	2050.442

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Зам. директора _____
Михеенко И.В.



МЕНЮ
Дети до 3 лет
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150 г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370 г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Картофельное пюре Н	100 г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60 г	87.943
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		520 г	499.665
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	91.8
	Пряники	50 г	610
Итого за ПОЛДНИК		230 г	701.8
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180 г	464.4
	Сгущенное молоко	20 г	347.843
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		420 г	933.883
Итого за день		1640 г	2511.795

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет

06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35 г	40	
	Макароны отварные с сыром Н	150 г	216.5	
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76	
Итого за ЗАВТРАК		365 г	280.26	
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150 г	34.5	
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5	
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30 г	18.8	
	Рассольник домашний	150 г	78.765	
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64	
	Соус белый основной Н	10 г	6.55	
	Рис отварной Н	100 г	142.334	
	Компот из яблок и вишни Н	150 г	31.875	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		560 г	542.664
	ПОЛДНИК	Вафли	20 г	163.334
Молоко кипяченое		180 г	91.8	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	255.134	
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	116.28	
	Напиток из шиповника	180 г	55.17	
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8	
Итого за УЖИН		400 г	268.25	
Итого за день		1675 г	1380.808	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ

Дети до 3 лет
07.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150 г	186.825
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180 г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370 г	415.337
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30 г	29.7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150 г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60 г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100 г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	180 г	54.63
	Коржик молочный	60 г	239
Итого за ПОЛДНИК		240 г	293.63
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	129.924
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	250.484
Итого за день		1670 г	1509.826

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Дети до 3 лет
08.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	219.075
	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365 г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30 г	34.425
	Суп гороховый Н	150 г	105.825
	Печень говяжья по-строгановски Н	60 г	232.65
	Макароны отварные Н	100 г	138.667
	Компот из кураги Н	150 г	76.65
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		550 г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180 г	107.406
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	385.406
УЖИН	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	369.765
Итого за день		1665 г	1846.273

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Илихеев И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет

13.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150 г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370 г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	30 г	37.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Плов с курицей Н	170 г	270.98
	Компот из кураги Н	150 г	76.65
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Вафли	20 г	163.334
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
	Итого за ПОЛДНИК		200 г
УЖИН	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	392.535
Итого за день		1630 г	1626.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	217.425
	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Какао с молоком Н	180 г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365 г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100 г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	23
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30 г	34.425
	Суп картофельный с клецками Н	150 г	70.545
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60 г	140.55
	Соус молочный натуральный Н	10 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100 г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	180 г	52.92
	Булочка ванильная Н	60 г	177
Итого за ПОЛДНИК		240 г	229.92
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	129.924
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	250.484
Итого за день		1665 г	1473.679

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет
15.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150 г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180 г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370 г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат из моркови с курагой	30 г	20.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150 г	69.255
	Шницель из говядины Н	60 г	167.2
	Горошница Н	100 г	136.534
	Компот из яблок Н	150 г	31.125
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		550 г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180 г	107.406
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	385.406
УЖИН	Напиток из шиповника	200 г	61.3
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Вареники ленивые отварные с маслом	160 г	337.549
Итого за УЖИН		400 г	495.649
Итого за день		1620 г	1909.506

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет
16.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150 г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45 г	381.17
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375 г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100 г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	23
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30 г	12.6
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Макароны отварные Н	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	150 г	26.55
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	70 г	259.875
Итого за ОБЕД		560 г	700.612
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
Итого за УЖИН		400 г	503.6
Итого за день		1685 г	2050.442

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150 г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370 г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Картофельное пюре Н	100 г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60 г	87.943
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		520 г	499.665
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	91.8
	Пряники	50 г	610
Итого за ПОЛДНИК		230 г	701.8
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180 г	464.4
	Сгущенное молоко	20 г	347.843
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		420 г	933.883
Итого за день		1640 г	2511.795

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет

20.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Макароны отварные с сыром Н	150 г	216.5
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365 г	280.26
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30 г	18.8
	Рассольник домашний	150 г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64
	Соус белый основной Н	10 г	6.55
	Рис отварной Н	100 г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150 г	31.875
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		560 г	542.664
ПОЛДНИК	Вафли	20 г	163.334
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	255.134
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	116.28
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	268.25
Итого за день		1675 г	1380.808

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Дети до 3 лет
21.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150 г	186.825
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180 г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370 г	415.337
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30 г	29.7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150 г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60 г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100 г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Кисель из брусники Н	180 г	54.63
	Коржик молочный	60 г	239
Итого за ПОЛДНИК		240 г	293.63
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	129.924
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	250.484
Итого за день		1670 г	1509.826

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
22.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	219.075
	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365 г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30 г	34.425
	Суп гороховый Н	150 г	105.825
	Печень говяжья по-строгановски Н	60 г	232.65
	Макароны отварные Н	100 г	138.667
	Компот из кураги Н	150 г	76.65
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		550 г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180 г	107.406
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	385.406
УЖИН	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	369.765
Итого за день		1665 г	1846.273

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Зам.директора

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150 г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Какао с молоком Н	180 г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370 г	467.792
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30 г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Кисель из смородины	150 г	38.7
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Жаркое по - домашнему с птицей	150 г	215.891
	Итого за ОБЕД		540 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Булочка домашняя	70 г	271.834
	Итого за ПОЛДНИК		250 г
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	180 г	124.848
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Итого за УЖИН		400 г
Итого за день		1660 г	1604.273

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
24.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150 г	145.275
	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365 г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150 г	83.415
	Бигус	150 г	225
	Компот из изюма Н	150 г	56.85
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		510 г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	91.8
	Пряники	50 г	610
Итого за ПОЛДНИК		230 г	701.8
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180 г	137.52
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	258.08
Итого за день		1655 г	1731.46

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

MAOU ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150 г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370 г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом	30 г	37.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Плов с курицей Н	170 г	270.98
	Компот из кураги Н	150 г	76.65
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		560 г	621.118
ПОЛДНИК	Вафли	20 г	163.334
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	255.134
УЖИН	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
	Омлет натуральный Н	150 г	237.075
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	392.535
Итого за день		1630 г	1626.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
Михеенко И.В.

МЕНЮ

Дети до 3 лет
28.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150 г	217.425
	Бутерброд с маслом	35 г	40
	Какао с молоком Н	180 г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365 г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100 г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	23
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30 г	34.425
	Суп картофельный с клецками Н	150 г	70.545
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60 г	140.55
	Соус молочный натуральный Н	10 г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100 г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Кисель из облепихи Н	180 г	52.92
	Булочка ванильная Н	60 г	177
Итого за ПОЛДНИК		240 г	229.92
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	129.924
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		400 г	250.484
Итого за день		1665 г	1473.679

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
29.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150 г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180 г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370 г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Салат из моркови с курагой	30 г	20.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150 г	69.255
	Шницель из говядины Н	60 г	167.2
	Горошница Н	100 г	136.534
	Компот из яблок Н	150 г	31.125
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		550 г	586.214
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180 г	107.406
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	385.406
УЖИН	Напиток из шиповника	200 г	61.3
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Вареники ленивые отварные с маслом	160 г	337.549
Итого за УЖИН		400 г	495.649
Итого за день		1620 г	1909.506

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ
Дети до 3 лет
30.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150 г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45 г	381.17
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375 г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100 г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	23
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30 г	12.6
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Макароны отварные Н	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	150 г	26.55
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Гуляш из мяса курицы	70 г	259.875
	Итого за ОБЕД		560 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
	Молоко кипяченое	180 г	91.8
Итого за УЖИН		400 г	503.6
Итого за день		1685 г	2050.442

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Дети до 3 лет
31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150 г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40 г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180 г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370 г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150 г	74.588
	Картофельное пюре Н	100 г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150 г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60 г	87.943
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		520 г	499.665
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	91.8
	Пряники	50 г	610
Итого за ПОЛДНИК		230 г	701.8
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180 г	464.4
	Сгущенное молоко	20 г	347.843
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	40 г	96.8
Итого за УЖИН		420 г	933.883
Итого за день		1640 г	2511.795

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)