

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет

02.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	588.468
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	392.535
Итого за день		1625г	1529.802

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		550г
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	177
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		240г	268.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1660г	1614.186

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет

04.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	331.025
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		550г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		400г	503.6
Итого за день		1615г	1814.595

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
05.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250г	199.225
У Ж И Н	Капуста тушеная	180г	146.16
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	298.13
Итого за день		1685г	1724.837

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
06.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	30г	18.65
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		550г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	586.04
Итого за день		1620г	1783.602

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
09.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	150г	216.5
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	327.16
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Рассольник домашний	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	268.25
Итого за день		1625г	1425.958

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
12.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Кисель из смородины	150г	38.7
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	180г	124.848
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	276.818
Итого за день		1680г	1562.449

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
13.10.2023



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	258.08
Итого за день		1625г	1356.46

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева



МЕНЮ
Дети до 3 лет
16.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	588.468
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	392.535
Итого за день		1625г	1529.802

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
17.10.2023



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	607.335
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	177
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		240г	268.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1660г	1614.186

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
18.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	331.025
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	571.564
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		400г	503.6
Итого за день		1615г	1814.595

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

А. М. Леонтьева



МЕНЮ

Дети до 3 лет
19.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		560г	556.477
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250г	199.225
У Ж И Н	Капуста тушеная	180г	146.16
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	298.13
Итого за день		1685г	1724.837

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева



МЕНЮ

Дети до 3 лет
20.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	30г	18.65
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		550г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	586.04
Итого за день		1620г	1783.602

(должность)

(подпись)

(рашифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
23.10.2023



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	150г	216.5
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	327.16
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Рассольник домашний	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	268.25
Итого за день		1625г	1425.958

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
24.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	415.337
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Коржик молочный	60г	239
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		240г	330.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1720г	1510.546

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 25.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.585
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Салат из белокочанной капусты с морковью.Н	30г	41.2
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		555г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	180г	107.406
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	385.406
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	369.765
Итого за день		1670г	1777.048

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Кисель из смородины	150г	38.7
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Суп молочный с гречневой крупой Н	180г	124.848
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	276.818
Итого за день		1680г	1562.449

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
27.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		510г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	258.08
Итого за день		1625г	1356.46

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет

30.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		560г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	392.535
Итого за день		1625г	1529.802

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
31.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		550г	607.335
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	177
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		240г	268.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	40г	96.8
Итого за У Ж И Н		400г	250.484
Итого за день		1660г	1614.186

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)