

Директор

ТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
01.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.585
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		555г	627.017
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	255.49
Итого за день		1500г	1583.592

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

02.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		560г	565.125
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	150г	104.04
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	222.615
Итого за день		1580г	1533.221

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
для
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
03.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	56
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	172.76
Итого за день		1455г	1277.34

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

06.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		520г	616.672
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
УЖИН	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	278.26
Итого за день		1465г	1404.431

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор



УТВЕРЖДАЮ
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МАОУ СПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)
07.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		550г
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	177
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		210г	253.5
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		360г	204.63
Итого за день		1590г	1561.407

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
09.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		560г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		220г	193
УЖИН	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	240.375
Итого за день		1585г	1660.857

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ДПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
10.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	56
ОБЕД	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		520г	483.277
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
13.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		315г	254.994
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		530г	454.344
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
УЖИН	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	215.475
Итого за день		1445г	1187.647

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
14.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725	
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112	
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4	
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237	
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47	
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255	
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64	
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1	
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6	
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		560г	561.995
	ПОЛДНИК	Коржик молочный	60г	239
Молоко кипяченое		150г	76.5	
Итого за ПОЛДНИК		210г	315.5	
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27	
	Чай с сахаром Н	180г	23.76	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
Итого за УЖИН		360г	204.63	
Итого за день		1600г	1524.362	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
15.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.585
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		555г	627.017
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	255.49
Итого за день		1500г	1583.592

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

16.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		560г	565.125
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	150г	104.04
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	222.615
Итого за день		1580г	1533.221

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
17.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	56
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		510г	526.965
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	172.76
Итого за день		1455г	1277.34

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
А.М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
20.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на сухом молоке	150г	134.925
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	246.665
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		520г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
УЖИН	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	278.26
Итого за день		1465г	1404.431

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

21.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		370г	464.567
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		550г
ПОЛДНИК	Булочка ванильная Н	60г	177
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		210г	253.5
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		360г	204.63
Итого за день		1590г	1561.407

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леоньева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

22.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	331.025
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		530г	533.06
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за УЖИН		280г	324.1
Итого за день		1445г	1535.685

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

23.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075	
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17	
	Чай с сахаром Н	180г	23.76	
Итого за ЗАВТРАК		375г	624.005	
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47	
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47	
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6	
	Суп фасолевый Н	150г	101.22	
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64	
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1	
	Макароны отварные Н	100г	138.667	
	Компот из смородины Н	150г	26.55	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		560г	556.477
	ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ		70г	161.875	
Итого за ПОЛДНИК		220г	193	
УЖИН	Капуста тушеная	150г	121.8	
	Напиток из шиповника	150г	45.975	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
Итого за УЖИН		330г	240.375	
Итого за день		1585г	1660.857	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

24.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	56
ОБЕД	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		520г	483.277
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАСШО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
27.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		315г	254.994
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из яблок и вишни НН	150г	31.875
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		530г	454.344
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
УЖИН	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	215.475
Итого за день		1445г	1187.647

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
28.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	30г	18.8
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		560г	561.995
ПОЛДНИК	Коржик молочный	60г	239
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		210г	315.5
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		360г	204.63
Итого за день		1600г	1524.362

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАСУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

29.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Булочка бутербродная со сливочным маслом	35г	86.9
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.585
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	23
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30г	34.425
	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		555г	627.017
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	255.49
Итого за день		1500г	1583.592

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1,5-3 года)
30.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК №2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100г	47
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		560г	565.125
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	150г	104.04
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		330г	222.615
Итого за день		1580г	1533.221

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАУ ТЕРРИТОРИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЛИЦЕЙ ИНТЕГРАЛ" МАУ

ДОКУМЕНТОВ

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1,5-3 года)

31.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	100г	56
	Итого за ЗАВТРАК №2		100г
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Бигус	150г	225
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		510г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
	Итого за ПОЛДНИК		170г
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за УЖИН		310г	172.76
Итого за день		1455г	1277.34

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)