



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ДОКУМЕНТОВ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
01.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1487.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

1801	1801		
301	301		
301	301		
8801	8801		
1801	1801		
301	301		
3001	3001		
3001	3001		
1301	1301		
301	301		
3501	3501		
1301	1301		

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
02.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	200г	138.72
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	308.92
Итого за день		715г	622.254

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
03.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. В. Леонтьева

**МЕНЮ**

Группа продленного дня  
06.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	477.9
Итого за день		715г	1151.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Геонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
07.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

151.92	150	
83.88	180	
27.6	30	
89.1	30	
239.782	690	
177	60	
91.6	180	
8.382	240	
129.924	180	
26.4	200	
27.6	30	
258.924	410	
1235.66	1845	

Директор \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**

Группа продленного дня  
 09.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	535.975

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
10.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
13.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	299.4
Итого за день		715г	973.067

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Группа продленного дня  
 14.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
15.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1487.6

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
 16.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	200г	138.72
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	308.92
Итого за день		715г	622.254

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

16.4	1201	Мягкие отварины Н	
38.88	1801	Компот из смеси сухофруктов Н	
22.8	301	Хлеб пшеничный	
89.1	301	Хлеб ржаной	
887.204	1011		Итого за ПОЛДНИК
12.32	1801	Компот из яблок Н	ПОЛДНИК
271.834	101	Булочка домашняя	
309.184	1201		Итого за ПОЛДНИК
124.848	1801	Суп молочный с гречневой крупой Н	УЖИН
61.3	1801	Напиток из шиповника	
108.9	301	Хлеб пшеничный	
308.92	3901		Итого за УЖИН
1237.688	12181		Итого за день

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
17.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
20.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	477.9
Итого за день		715г	1151.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
 21.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

1201	1201		
1801	1801		
301	301		
301	301		
601	601		
1801	1801		
2401	2401		
1801	1801		
2001	2001		
301	301		
4101	4101		
1801	1801		

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
22.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за УЖИН		445г	560.9
Итого за день		715г	1595.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
24.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
27.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	299.4
Итого за день		715г	973.067

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
28.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



### МЕНЮ

Группа продленного дня  
29.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1487.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня  
30.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой Н	200г	138.72
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	308.92
Итого за день		715г	622.254

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
31.03.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)