

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60 г	25.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		820 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1577.023

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Аллергия (К) (3-7 лет)
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250 г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	60 г	64.81
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	605.805
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1639.57

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Аллергия (К) (3-7 лет)
07.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250 г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

08.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60 г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	602.195
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
13.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	578.092
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1941.727

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60 г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	602.195
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

15.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250 г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

16.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60 г	25.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		820 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
	Итого за ПОЛДНИК		270 г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1577.023

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

17.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250 г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Аллергия (К) (3-7 лет)

20.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	60 г	64.81
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	605.805
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1639.57

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
21.05.2024 *

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250 г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ ДЛЯ
Аллергия (К) (3-7 лет)
22.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60 г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	602.195
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60 г	25.2
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	603.292
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2260 г	1966.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	540.995
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2200 г	1574.76

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (К) (3-7 лет)
27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	578.092
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1941.727

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Аллергия (К) (3-7 лет)
28.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60 г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250 г	83.795
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		820 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

29.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250 г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



Меню
Аллергия (К) (3-7 лет)
30.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250 г	161.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60 г	25.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250 г	312
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250 г	60.858
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		820 г	543.258
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250 г	150.38
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	295.58
Итого за день		2260 г	1577.023

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (К) (3-7 лет)

31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250 г	178.25
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510 г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250 г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250 г	372.034
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		760 г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70 г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270 г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250 г	463.875
	Вода кипяченая	200 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		510 г	609.075
Итого за день		2200 г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)