

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

03.06.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	30 г	32.405
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		630 г	462.578
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1224.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

04.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180 г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Аллергия (К) (1,5-3 лет)

05.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30 г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		630 г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

06.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30 г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		630 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1800 г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (К) (1,5-3 лет)
07.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1770 г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЭНО
Аллергия (Ю) 1,5-3 лет)
10.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,53 лет)

11.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30 г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		630 г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

13.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30 г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		630 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

14.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180 г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Аллергия (К) (1,5-3 лет)
17.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	30 г	32.405
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		630 г	462.578
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1224.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
И.В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (К) (1,5-3 лет)
18.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180 г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Аллергия (К) (1.5-3 лет)
19.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30 г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		630 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК		210 г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за УЖИН		420 г
Итого за день		1800 г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (К) (1,5-3 лет)
20.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30 г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		630 г	469.482
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1800 г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

MAOU CO "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

21.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1770 г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Аллергия (К) (1-5-3 лет)
24.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко



Аллергия (К) (1-5-3 лет)
25.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30 г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180 г	60.333
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		630 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

26.06.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180 г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

27.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150 г	97.125
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30 г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180 г	43.818
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
	Итого за ОБЕД		630 г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	253.474
Итого за день		1800 г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И.В.Михеенко

МЕНЮ

Аллергия (К) (1,5-3 лет)

28.06.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390 г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180 г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180 г	267.864
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за ОБЕД		600 г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180 г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30 г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210 г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Вода кипяченая	180 г	--
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	479.19
Итого за день		1770 г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)