

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.



МЕНЮ
Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		385 г	275.398
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64
	Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	180 г	31.86
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1785 г	1394.404

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1, 5-3 лет)

03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95	
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223	
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8	
Итого за ЗАВТРАК		385 г	269.973	
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5	
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	30 г	18.65	
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588	
	Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б)	100 г	107.067	
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88	
	Курица отварная (Аллергия, Б)	60 г	92.9	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		580 г	538.785
	ПОЛДНИК	Компот из кураги Н	180 г	91.98
Печенье сахарное		20 г	278	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	369.98	
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99	
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84	
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2	
Итого за УЖИН		420 г	504.03	
Итого за день		1735 г	1825.268	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775	
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223	
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4	
Итого за ЗАВТРАК		385 г	275.398	
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5	
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5	
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55	
	Рассольник домашний Н (Аллергия, Б)	150 г	78.765	
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64	
	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	142.334	
	Компот из яблок и вишни Н	180 г	38.25	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		580 г	528.239
	ПОЛДНИК	Морс ягодный	180 г	38.79
Вафли		20 г	163.334	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	202.124	
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274	
	Напиток из шиповника	180 г	55.17	
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2	
Итого за УЖИН		420 г	308.644	
Итого за день		1735 г	1384.905	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
07.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30 г	5.75
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б)	100 г	107.067
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88
	Курица отварная (Аллергия, Б)	60 г	92.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Коржик молочный	60 г	239
Итого за ПОЛДНИК		240 г	276.35
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	502.95
Итого за день		1775 г	1714.458

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

08.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8
Итого за ЗАВТРАК		385 г	279.798
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Запеканка из печени с рисом	165 г	248.417
	Суп гороховый Н	150 г	105.825
	Компот из кураги Н	180 г	91.98
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		585 г	618.972
ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	346.22
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	278.314
Итого за день		1740 г	1593.804

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

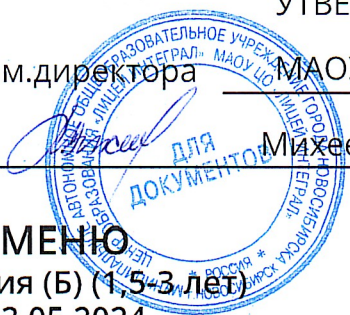
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

13.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Плов с курицей Н	170 г	270.98
	Компот из кураги Н	180 г	91.98
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		590 г
ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
	Вафли	20 г	163.334
Итого за ПОЛДНИК		200 г	231.554
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	502.95
Итого за день		1745 г	1754.075

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

_____ Михеев И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8
Итого за ЗАВТРАК		385 г	279.798
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Запеканка из печени с рисом	165 г	248.417
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н (Аллергия, Б)	150 г	74.16
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		585 г	572.707
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Булочка ванильная Н	60 г	177
Итого за ПОЛДНИК		240 г	214.35
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1780 г	1445.999

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеев И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

15.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95	
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223	
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6	
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773	
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5	
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30 г	5.75	
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588	
	Шницель из говядины Н	60 г	167.2	
	Горошница Н	100 г	136.534	
	Компот из яблок Н	180 г	37.35	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		580 г	583.122
	ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
Печенье сахарное		20 г	278	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	346.22	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315	
	Чай со смородиной и сахаром	180 г	27.72	
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2	
Итого за УЖИН		420 г	487.92	
Итого за день		1735 г	1826.535	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

16.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		385 г	275.398
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64
	Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	180 г	31.86
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		580 г	540.637
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1785 г	1394.404

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеев И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

17.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8
Итого за ЗАВТРАК		385 г	269.973
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	30 г	18.65
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б)	100 г	107.067
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88
	Курица отварная (Аллергия, Б)	60 г	92.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Компот из кураги Н	180 г	91.98
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	369.98
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	504.03
Итого за день		1735 г	1825.268

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
20.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		385 г	275.398
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Рассольник домашний Н (Аллергия, Б)	150 г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64
	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	142.334
	Компот из яблок и вишни Н	180 г	38.25
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Морс ягодный	180 г	38.79
	Вафли	20 г	163.334
Итого за ПОЛДНИК		200 г	202.124
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1735 г	1384.905

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

21.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30 г	5.75
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б)	100 г	107.067
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88
	Курица отварная (Аллергия, Б)	60 г	92.9
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		580 г	525.885
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Коржик молочный	60 г	239
Итого за ПОЛДНИК		240 г	276.35
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	502.95
Итого за день		1775 г	1714.458

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеев И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

22.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8
Итого за ЗАВТРАК		385 г	279.798
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Запеканка из печени с рисом	165 г	248.417
	Суп гороховый Н	150 г	105.825
	Компот из кураги Н	180 г	91.98
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		585 г	618.972
ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	346.22
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	278.314
Итого за день		1740 г	1593.804

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеев И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

23.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		385 г	265.573
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Биточек из курицы Н	60 г	101.12
	Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	138.667
	Кисель из смородины	180 г	46.44
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Булочка домашняя	70 г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250 г	309.184
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	515.37
Итого за день		1785 г	1759.692

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
Михеев И.В.



МЕНЮ
Аллергия (Б) (1,5-3 лет)
24.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		385 г	276.598
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150 г	83.415
	Бигус	150 г	225
	Компот из изюма Н	180 г	68.22
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
Итого за ОБЕД		540 г	538.335
ПОЛДНИК	Морс ягодный	180 г	38.79
	Печенье сахарное	20 г	278
Итого за ПОЛДНИК		200 г	316.79
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	277.234
Итого за день		1695 г	1479.457

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

27.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г
ОБЕД	Горошек зеленый Н	30 г	11.05
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588
	Плов с курицей Н	170 г	270.98
	Компот из кураги Н	180 г	91.98
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		590 г
ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
	Вафли	20 г	163.334
Итого за ПОЛДНИК		200 г	231.554
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99
	Чай с сахаром Н	180 г	23.76
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	502.95
Итого за день		1745 г	1754.075

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

28.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8
Итого за ЗАВТРАК		385 г	279.798
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Запеканка из печени с рисом	165 г	248.417
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н (Аллергия, Б)	150 г	74.16
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		585 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	Булочка ванильная Н	60 г	177
Итого за ПОЛДНИК		240 г	214.35
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1780 г	1445.999

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

29.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95	
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223	
	Чай с лимоном и сахаром Н	200 г	27.6	
Итого за ЗАВТРАК		385 г	266.773	
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5	
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30 г	5.75	
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588	
	Шницель из говядины Н	60 г	167.2	
	Горошница Н	100 г	136.534	
	Компот из яблок Н	180 г	37.35	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		580 г	583.122
	ПОЛДНИК	Компот из изюма Н	180 г	68.22
Печенье сахарное		20 г	278	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	346.22	
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	180 г	315	
	Чай со смородиной и сахаром	180 г	27.72	
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2	
Итого за УЖИН		420 г	487.92	
Итого за день		1735 г	1826.535	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

30.05.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая кукурузная на воде с растительным маслом	150 г	116.775
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223
	Чай с сахаром Н	200 г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		385 г	275.398
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	150 г	70.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	70.5
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	30 г	4.55
	Суп фасолевый Н	150 г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60 г	102.64
	Макароны отварные с растительным маслом (Аллергия, Б)	100 г	138.667
	Компот из смородины Н	180 г	31.86
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6
	Хлеб ржаной	30 г	89.1
	Итого за ОБЕД		580 г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180 г	37.35
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70 г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		250 г	199.225
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180 г	108.274
	Напиток из шиповника	180 г	55.17
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2
Итого за УЖИН		420 г	308.644
Итого за день		1785 г	1394.404

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Михеенко И.В.

МЕНЮ

Аллергия (Б) (1,5-3 лет)

31.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150 г	106.95	
	Бутерброд с повидлом	35 г	132.223	
	Чай со смородиной и сахаром	200 г	30.8	
Итого за ЗАВТРАК		385 г	269.973	
ЗАВТРАК № 2	Банан	150 г	142.5	
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	142.5	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов Н	30 г	18.65	
	Щи из свежей капусты без сметаны Н (Аллергия, Б)	150 г	74.588	
	Картофель отварной с маслом растительным (Аллергия, Б)	100 г	107.067	
	Компот из смеси сухофруктов Н	180 г	83.88	
	Курица отварная (Аллергия, Б)	60 г	92.9	
	Хлеб пшеничный	30 г	72.6	
	Хлеб ржаной	30 г	89.1	
	Итого за ОБЕД		580 г	538.785
	ПОЛДНИК	Компот из кураги Н	180 г	91.98
Печенье сахарное		20 г	278	
Итого за ПОЛДНИК		200 г	369.98	
УЖИН	Капуста тушеная-А	180 г	333.99	
	Чай с лимоном и сахаром Н	180 г	24.84	
	Хлеб пшеничный	60 г	145.2	
Итого за УЖИН		420 г	504.03	
Итого за день		1735 г	1825.268	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)