

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**01.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Борщ вегетарианский с капустой и кабачком                                 | 250г  | 68.82        |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 760г  | 586.054      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2200г | 1949.689     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**02.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом    | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекла отварная дольками А                           | 60г   | 25.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом | 250г  | 312          |
|                      | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком       | 250г  | 60.858       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
|                      | Итого за ОБЕД  |       | 820г         |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                         | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                            | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1577.023     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко

**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**03.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекольник вегетарианский с кабачком                                      | 250г  | 72.57        |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 760г  | 589.804      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2200г | 1953.439     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**07.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Борщ вегетарианский с капустой и кабачком                                 | 250г  | 68.82        |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 760г  | 586.054      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2200г | 1949.689     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР MAOУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**09.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекла отварная дольками А  | 60г   | 25.2         |
|                      | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком                            | 250г  | 60.858       |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 820г  | 603.292      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2260г | 1966.927     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**10.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 760г  | 540.995      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2200г | 1574.76      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**13.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком                            | 250г  | 60.858       |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 760г  | 578.092      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2200г | 1941.727     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**14.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Салат из свеклы отварной                               | 60г   | 61.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 820г  | 602.195      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1635.96      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**15.11.2023**

| Прием пищи       | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2      | Банан   | 150г  | 142.5        |
|                  | Итого за ЗАВТРАК № 2  |       | 150г         |
| ОБЕД             | Борщ вегетарианский с капустой и кабачком                                 | 250г  | 68.82        |
|                  | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД    |   | 760г  | 586.054      |
| ПОЛДНИК          | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН             | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН    |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день    |   | 2200г | 1949.689     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**16.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом    | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекла отварная дольками А                           | 60г   | 25.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом | 250г  | 312          |
|                      | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком       | 250г  | 60.858       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 820г  | 543.258      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                         | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                            | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1577.023     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**17.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекольник вегетарианский с кабачком                                      | 250г  | 72.57        |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 760г  | 589.804      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2200г | 1953.439     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**20.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Икра свекольная  | 60г   | 64.81        |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 820г  | 605.805      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1639.57      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**21.11.2023**

| Прием пищи       | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2      | Банан   | 150г  | 142.5        |
|                  | Итого за ЗАВТРАК № 2  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД             | Борщ вегетарианский с капустой и кабачком                                 | 250г  | 68.82        |
|                  | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД    |   | 760г  | 586.054      |
| ПОЛДНИК          | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН             | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН    |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день    |   | 2200г | 1949.689     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**22.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Салат из свеклы отварной                               | 60г   | 61.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 820г  | 602.195      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1635.96      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

И. В. Михеенко

**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**23.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|----------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан   | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |   | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекла отварная дольками А  | 60г   | 25.2         |
|                      | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком                            | 250г  | 60.858       |
|                      | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |   | 820г  | 603.292      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                      | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день        |   | 2260г | 1966.927     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**24.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 760г  | 540.995      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2200г | 1574.76      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

ДОКУМЕНТОВ

И. В. Михеенко

**МЕНЮ**

**Аллергия (3-7 лет)  
27.11.2023**

| Прием пищи       | Блюдо   | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом | 250г  | 178.25       |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК |   | 510г  | 323.45       |
| ЗАВТРАК № 2      | Банан   | 150г  | 142.5        |
|                  | Итого за ЗАВТРАК № 2  |       | 150г         |
| ОБЕД             | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком                            | 250г  | 60.858       |
|                  | Рис отварной с растительным маслом  | 250г  | 372.034      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД    |   | 760г  | 578.092      |
| ПОЛДНИК          | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Сухарики из пшеничного хлеба  | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК |   | 270г  | 288.61       |
| УЖИН             | Капуста тушеная-А   | 250г  | 463.875      |
|                  | Вода кипяченая  | 200г  | --           |
|                  | Хлеб пшеничный  | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН    |   | 510г  | 609.075      |
| Итого за день    |   | 2200г | 1941.727     |

(должность)

(подпись)

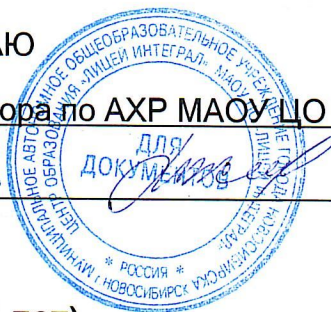
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**28.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом      | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Салат из свеклы отварной                               | 60г   | 61.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом   | 250г  | 312          |
|                      | Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком | 250г  | 83.795       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за ОБЕД        |  | 820г  | 602.195      |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                           | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                              | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая   | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный   | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1635.96      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



**МЕНЮ**  
**Аллергия (3-7 лет)**  
**30.11.2023**

| Прием пищи           | Блюдо  | Выход | Калорийность |
|----------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК              | Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом    | 250г  | 161.875      |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за ЗАВТРАК     |  | 510г  | 307.075      |
| ЗАВТРАК № 2          | Банан  | 150г  | 142.5        |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |  | 150г  | 142.5        |
| ОБЕД                 | Свекла отварная дольками А                           | 60г   | 25.2         |
|                      | Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом | 250г  | 312          |
|                      | Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком       | 250г  | 60.858       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
|                      | Итого за ОБЕД  |       | 820г         |
| ПОЛДНИК              | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Сухарики из пшеничного хлеба                         | 70г   | 288.61       |
| Итого за ПОЛДНИК     |  | 270г  | 288.61       |
| УЖИН                 | Рагу из овощей с кабачком                            | 250г  | 150.38       |
|                      | Вода кипяченая                                       | 200г  | --           |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 60г   | 145.2        |
| Итого за УЖИН        |  | 510г  | 295.58       |
| Итого за день        |  | 2260г | 1577.023     |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)