

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко

МЕНЮ

**Аллергия (3-7 лет)
04.12.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	60г	64.81
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	605.805
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1639.57

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
06.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	602.195
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
07.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150г
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60г	25.2
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	603.292
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2260г	1966.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
08.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	540.995
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2200г	1574.76

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
11.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	578.092
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1941.727

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
12.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2	150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
	Итого за ПОЛДНИК	270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
13.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
14.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60г	25.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
	Итого за ПОЛДНИК		270г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за УЖИН		510г
Итого за день		2260г	1577.023

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
15.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
18.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	60г	64.81
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	605.805
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1639.57

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР-МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
19.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
20.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	602.195
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
21.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60г	25.2
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		820г	603.292
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2260г	1966.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
22.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	540.995
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2200г	1574.76

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
25.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	578.092
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1941.727

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
26.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ЗАВТРАК	390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2	150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД	630г	460.773
	ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г
Сухарики из пшеничного хлеба		30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за УЖИН	420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
27.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	250г	68.82
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	586.054
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1949.689

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
28.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	60г	25.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	250г	60.858
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
	Итого за ПОЛДНИК		270г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1577.023

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
29.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	250г	178.25
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	323.45
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	250г	72.57
	Рис отварной с растительным маслом	250г	372.034
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		760г	589.804
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
Итого за ПОЛДНИК		270г	288.61
УЖИН	Капуста тушеная-А	250г	463.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	609.075
Итого за день		2200г	1953.439

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)