

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

02.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

03.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

04.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)
05.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	426.258
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

06.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

09.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	30г	32.405
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	462.578
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1224.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)
10.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(рагшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

11.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

12.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1800г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

13.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1770г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

16.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
		150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2			
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
18.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

19.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	426.258
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

20.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

23.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	30г	32.405
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	462.578
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1224.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

24.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2		150г
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

25.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД	630г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК	210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за УЖИН	420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

26.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ЗАВТРАК	390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК №2	150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД	630г	469.482
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК	210г	123.69	
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН	420г	479.19	
Итого за день		1800г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

27.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1770г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)
30.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор: _____

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Аллергия (1,5-3 лет)

31.10.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК №2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)