

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
01.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
		150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2			
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Икра свекольная	30г	32.405
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК		210г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1224.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ЗАВТРАК	390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2	150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД	600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК	210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за УЖИН	420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
06.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
07.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ЗАВТРАК	390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД	630г	469.482
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК	210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за УЖИН	420г	479.19
Итого за день		1800г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
08.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1770г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
11.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
		150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2			
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
		600г	456.882
Итого за ОБЕД			
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
12.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
13.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
14.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК		210г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
15.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
18.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
		150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		30г	32.405
ОБЕД	Икра свекольная	180г	224.64
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	60.333
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	--
	Вода кипяченая	180г	145.2
	Хлеб пшеничный	60г	462.578
Итого за ОБЕД		630г	--
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	123.69
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	108.274
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	--
	Вода кипяченая	180г	145.2
	Хлеб пшеничный	60г	253.474
Итого за УЖИН		420г	1224.567
Итого за день		1800г	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
19.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
20.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30г	30.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		630г	460.773
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1222.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
21.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150г
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК		210г
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1800г	1467.012

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
22.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	180г	60.333
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	430.173
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1770г	1192.162

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"



И. В. Михеенко

МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
25.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150г
ОБЕД	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	456.882
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1454.412

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР MAOY ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (3-7 лет)
26.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	250г	161.875
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		510г	307.075
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60г	61.2
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	250г	312
	Суп овощной вегетарианский с рисовой крупой и кабачком	250г	83.795
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		820г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	200г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	70г	288.61
	Итого за ПОЛДНИК		270г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	250г	150.38
	Вода кипяченая	200г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		510г	295.58
Итого за день		2260г	1635.96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
27.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Борщ вегетарианский с капустой и кабачком	180г	49.551
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	462.615
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1460.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
28.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая на воде с растительным маслом	150г	97.125
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	242.325
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками А	30г	12.6
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180г	224.64
	Щи вегетарианские из свежей капусты с кабачком	180г	43.818
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Итого за ОБЕД		630г
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
	Итого за ПОЛДНИК		210г
УЖИН	Рагу из овощей с кабачком	180г	108.274
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	253.474
Итого за день		1800г	1188.247

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по АХР МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

И. В. Михеенко



МЕНЮ
Аллергия (1,5-3 лет)
29.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" из кукурузной и рисовой крупы на воде с растительным маслом	150г	106.95
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ЗАВТРАК		390г	252.15
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
	Итого за ЗАВТРАК № 2		150г
ОБЕД	Свекольник вегетарианский с кабачком	180г	52.251
	Рис отварной с растительным маслом	180г	267.864
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за ОБЕД		600г	465.315
ПОЛДНИК	Вода кипяченая	180г	--
	Сухарики из пшеничного хлеба	30г	123.69
Итого за ПОЛДНИК		210г	123.69
УЖИН	Капуста тушеная-А	180г	333.99
	Вода кипяченая	180г	--
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
Итого за УЖИН		420г	479.19
Итого за день		1770г	1462.845

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)