

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
30.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	483.277
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
29.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365г	282.835
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		220г	193
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1545г	1337.387

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
28.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		375г	625.295
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	565.814
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за У Ж И Н		280г	324.1
Итого за день		1445г	1862.709

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
27.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	572.91
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		170г	320.5
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1515г	1498.495

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
26.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		530г	583.918
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	278.26
Итого за день		1480г	1435.889

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
23.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Голубцы ленивые Н	60г	72.81
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	523.785
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	172.76
Итого за день		1465г	1274.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
22.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макаронны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1550г	1538.381

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
21.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		525г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	255.49
Итого за день		1470г	1479.857

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
20.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1530г	1360.376

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
19.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35г	40
	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		315г	208.094
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
	Итого за ПОЛДНИК		170г
У Ж И Н	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	215.475
Итого за день		1445г	1315.908

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет

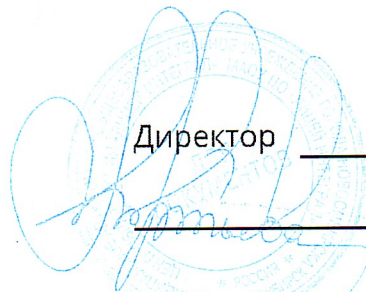
16.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	483.277
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
15.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365г	282.835
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
	Итого за ПОЛДНИК		220г
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1545г	1337.387

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
14.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		375г	625.295
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	565.814
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	324.5
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за У Ж И Н		280г	324.1
Итого за день		1445г	1862.709

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
13.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
Итого за ЗАВТРАК		365г	353.455
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	572.91
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		170г	320.5
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1515г	1498.495

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
12.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150г	134.925
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		370г	310.877
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Плов с курицей Н	170г	270.98
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		530г	583.918
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	278.26
Итого за день		1480г	1435.889

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
09.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	150г	145.275
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
Итого за ЗАВТРАК		365г	210.115
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Голубцы ленивые Н	60г	72.81
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		520г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	172.76
Итого за день		1465г	1274.16

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет

08.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1550г	1538.381

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
07.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		525г
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150г	46.5
	Печенье сахарное	20г	278
	Итого за ПОЛДНИК		170г
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	255.49
Итого за день		1470г	1479.857

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
06.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.237
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		170г	239.834
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	204.63
Итого за день		1530г	1360.376

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
05.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35г	40
	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		315г	208.094
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		170г	320.5
У Ж И Н	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	215.475
Итого за день		1445г	1315.908

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети до 3 лет
02.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	483.277
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
01.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		365г	282.835
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		220г	193
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1545г	1337.387

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)