



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
05.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	299.4
Итого за день		715г	1255.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	299.4
Итого за день		715г	1255.4



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
06.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	953.327

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	953.327



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
07.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1487.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1487.6



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
08.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	645.934

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	645.934



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
09.12.2022

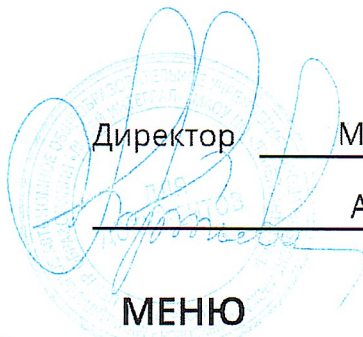
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
13.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
14.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1035
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за УЖИН		445г	560.9
Итого за день		715г	1595.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
15.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	535.975

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
16.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
22.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	645.934

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
27.12.2022

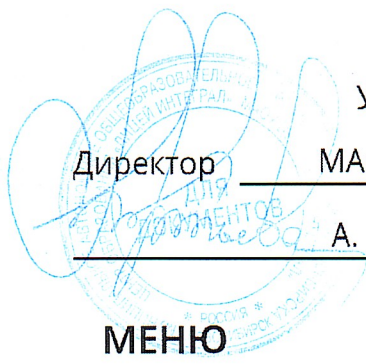
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
Итого за ПОЛДНИК		270г	956
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	279.66
Итого за день		715г	1235.66



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
29.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
Итого за ПОЛДНИК		270г	203.375
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	535.975

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
30.12.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4