



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

на 05.06.2021

	блюда	выход блюд
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20
	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	20
обед	Нарезка из свежих овощей (огурцов, помидоров) с маслом растительным	100
	Рассольник с мясом со сметаной	250/20/5
	Рыба запеченная с маслом	100/5
	Рис припущенный с кукурузой консервированной	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб ржаной	50
	Груша свежая	150
	полдник	Пряник
Кисломолочный напиток		200