



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

на 04.06.2021

	блюда	выход блюд
завтрак	Омлет натуральный с маслом, горошек консервированный	250
	Бутерброд с колбасой вареной	30/30
	Чай с молоком	200
	Хлеб ржаной	20
обед	Нарезка из свежих овощей (помидоров) с маслом растительным	100
	Борщ украинский с мясом со сметаной	250/10/5
	Котлеты из говядины	120
	Гречка вязкая отварная	165
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
полдник	Булочка нежная	60
	Кисломолочный напиток	200