

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 162  
А. М. Леонтьева



## МЕНЮ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

на 03.06.2021

	блюда	выход блюд
завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом	200/5
	Бутерброд с маслом	30/15
	Какао с молоком	200
	Батон	30
обед	Нарезка из свежих овощей (огурцов) с маслом растительным	100
	Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5
	Биточки рыбные	100
	Сложный гарнир(картофельное пюре, капуста тушенная)	100/150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	Яблоко	150
полдник	Печенье	60
	Кисломолочный напиток	200