

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

Для  
документов

**МЕНЮ**  
**06.05.2021**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Дети до 3 лет</b>	<b>Дети свыше 3 лет</b>	<b>О В З</b>
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	147	196	196
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	56	71	71
Какао с молоком	176	195	195
<b>ЗАВТРАК № 2</b>			
Яблоки	100	100	150
<b>О Б Е Д</b>			
Свекла отварная	30	50	50
Суп картофельный с клецками на к\б	157	203	204
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	102	122	122
Компот из св/м клубники	180	200	180
Птица тушеная с овощами	70	80	80
Хлеб пшеничный	38	38	38
Хлеб ржаной	34	34	34
<b>ПОЛДНИК</b>			
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	51	70	70
Мармелад			20
Молоко кипяченое	172	192	192
<b>У Ж И Н</b>			
Гуляш из говядины			61
Капуста тушеная	152	202	203
Чай с молоком	179	198	199
Хлеб пшеничный	25	25	25

(должность)